PROFESOR

Steinar Hvål og Mette E. Garmannslund- RVTS vest

PROFESOR

Onsdag 12.11.2025

Bli med her :)

Høy skåre på risikovurdering;
hendelse/residiv trenger ikke skje.

Lav skåre på risikovurdering;
hendelse/residiv kan skje.

«Half my patiens don't need to be here.. I just don't know which half.» (James Cook, 2018)

Risikovurderingsverktøy	Residiv grenseoverskridende seksuell handling	
	Antall studier	Total skåre
J-SOAP-II	9	.67
J-SORRAT-II	7	.64
ERASOR	10	.66

Viljoen, Mordell, & Beneteau (2012) "Law and Human Behavior"

«Ferskvare»

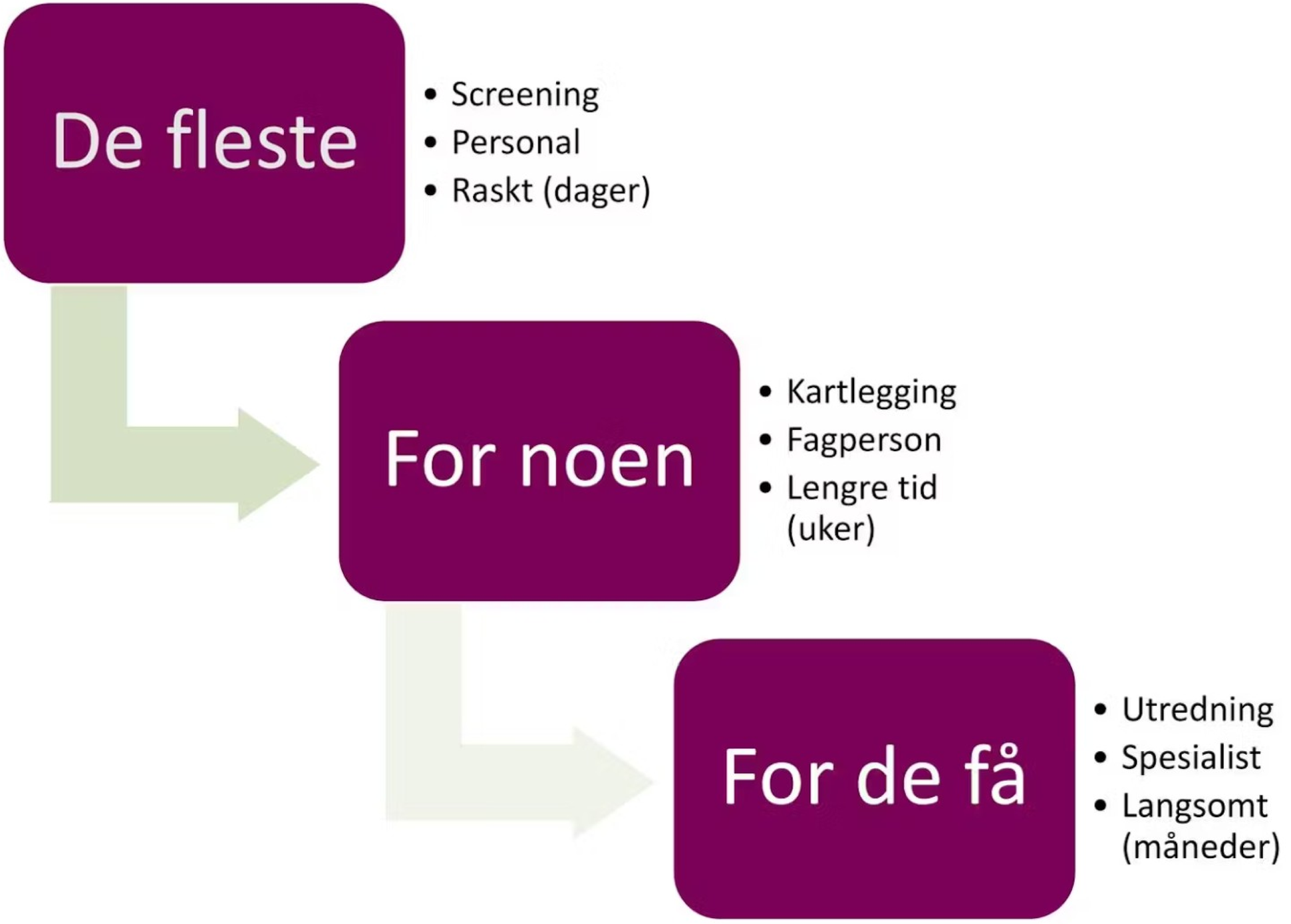
Informasjonsflyt

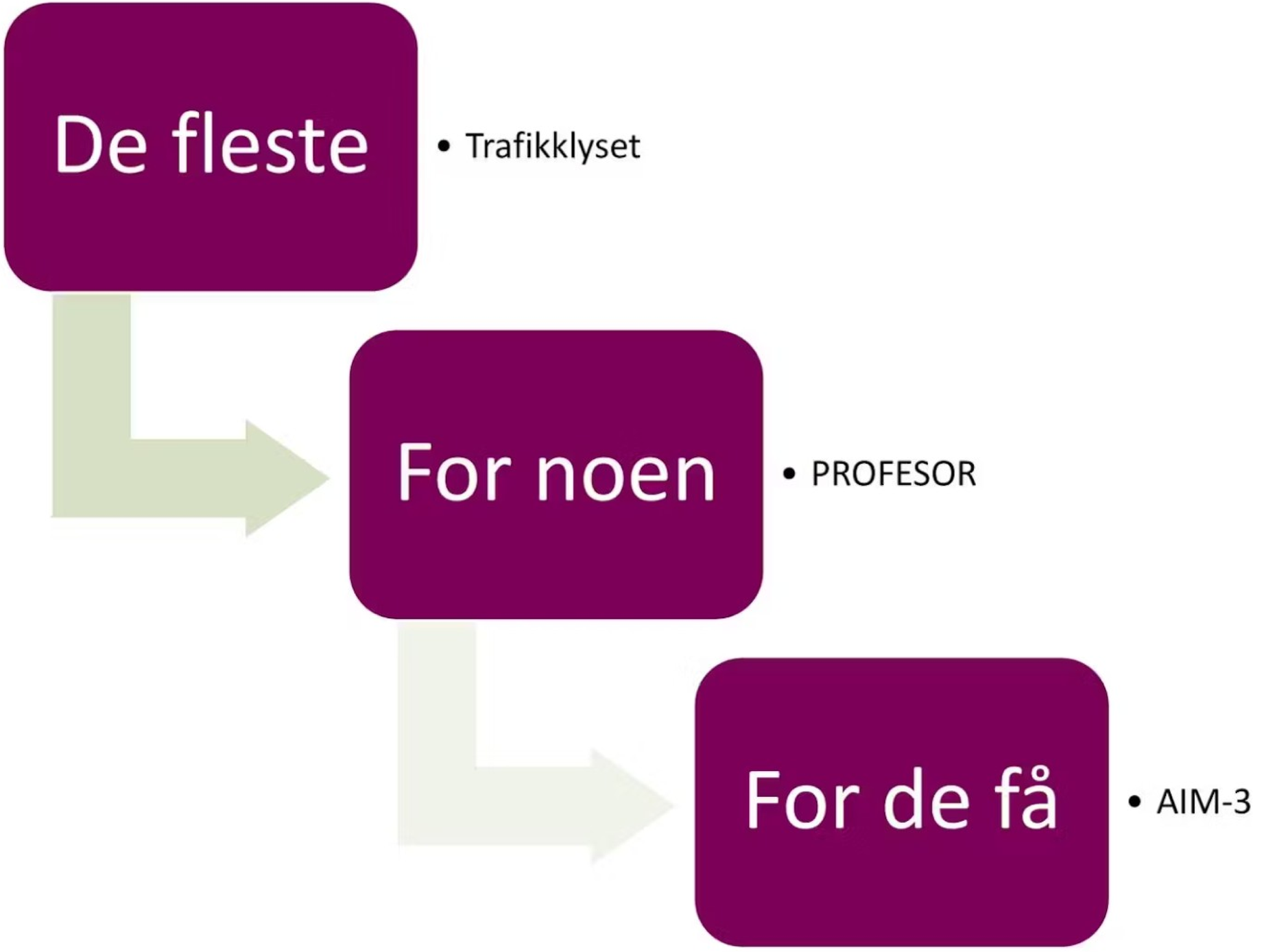
Kompetanse

Tidkrevende

Risikovurdering = Et hjelpemiddel

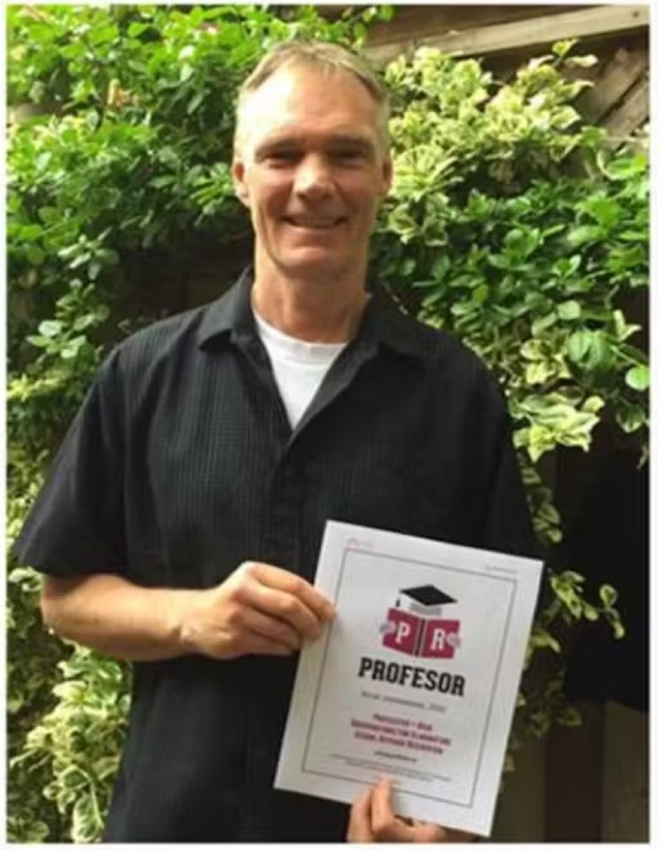
- Valg av tiltak
- Trygghetsplan
- Felles forståelse
- Kommunikasjon
- Samarbeid


De fleste
• Screening
• Personal
• Raskt (dager)
For noen
• Kartlegging
• Fagperson
• Lengre tid (uker)
For de få
• Utredning
• Spesialist
• Langsomt (måneder)


De fleste
• Trafikklyset
For noen
• PROFESOR
For de få
• AIM-3

PROFESOR

- Utviklet i 2017
- Oversatt til norsk i 2020
- RVTS-Vest og V27/Betanien Sykehus
- Fritt tilgjengelig rvtsvest.no/profesor



PROFESOR

20 faktorer

Fokus på endringsmuligheter

Dynamiske faktorer

Styrkefokus

Aldersspenn 12-25 år

Kjønnsnøytral

Brukerkvalifikasjoner

- Kunnskap om barns utvikling
- Erfaring med målgruppen
- Erfaring med bruk av kartleggingsverktøy
- Vilje til å øve

RVTS

Betanien sykehus

PROFESOR

Norsk oversettelse, 2020

PROTECTIVE + RISK OBSERVATIONS FOR ELIMINATING SEXUAL OFFENSE RECIDIVISM

www.profesor.ca

«Observasjon av beskyttende faktorer og risikofaktorer for å forebygge tilbakefall av grenseoverskridende seksuell atferd»

© 2017 Worling

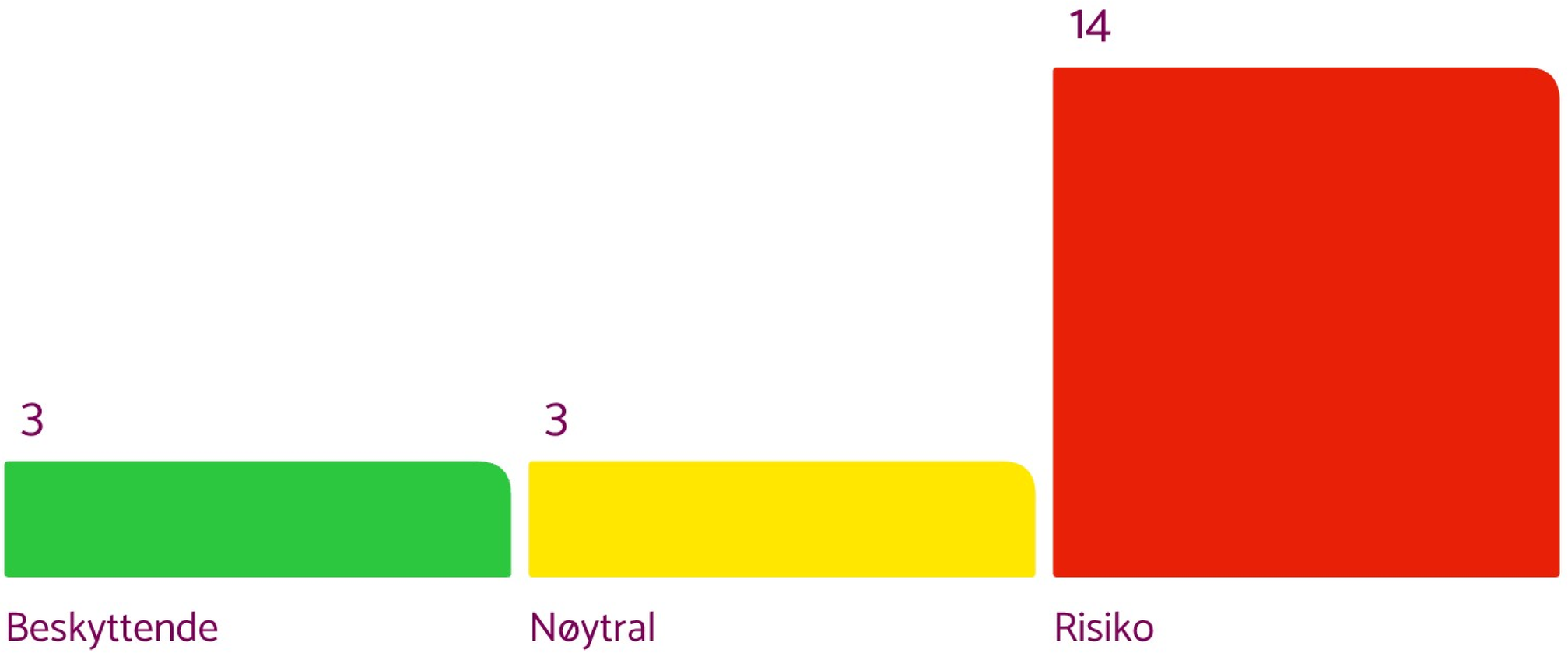
1. Håp om en god fremtidig seksuell helse

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Har håp om fremtidig god seksuell helse Har klare mål og strategier, og personlige ressurser (f.eks. handlekraft og motivasjon) som trengs for en god fremtidig seksuell helse uten grenseoverskridende seksuell atferd.		**Mangler håp om fremtidig god seksuell helse** Mangler klare mål og/eller strategier, og/eller personlige ressurser (f.eks. handlekraft og motivasjon) som trengs for fremtidig god seksuell helse uten grenseoverskridende seksuell atferd.

1. Håp om en god fremtidig seksuell helse

- En 15 år gammel jente begikk seksuelt overgrep mot et 8 år gammelt søskenbarn for et år siden.
- De siste 5 mnd har hun konsekvent uttrykt at alt kommer til å gå bra i hennes seksuelle framtid. Hun har sagt at hun ikke kommer til å begå flere overgrep fordi hun bare vet det ikke kommer til å skje.

Håp om en god framtidig seksuell helse



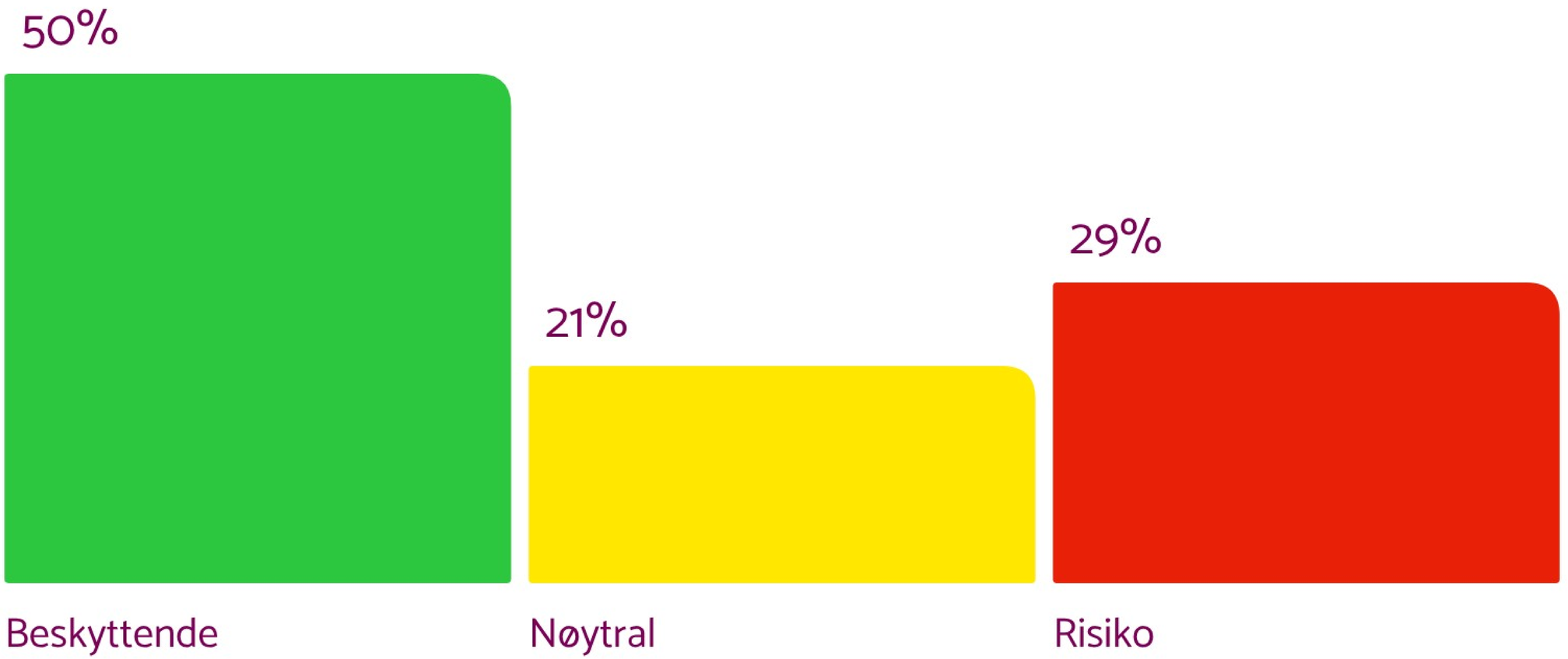
2. Seksuelt miljø

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Seksuelt miljø preget av respekt Befinner seg vanligvis i omgivelser (f.eks. hjemme, skole, jobb) som støtter opp under og verdsetter respektfulle holdninger og interesser knyttet til seksualitet. og Støtter holdningen om at tenåringer og unge voksne bare bør ta del i samtykkebasert seksuell aktivitet med partnere som ikke er betydelig yngre.		**Seksuelt miljø som støtter grenseoverskridende seksuelle handlinger** Befinner seg ofte i miljøer (f.eks. hjemme, skole, jobb) der seksuelle interesser eller holdninger støtter og/eller verdsetter grenseoverskridende seksuelle handlinger. og/eller Støtter en holdning om at det er akseptabelt å ha et seksuelt forhold til betydelig yngre partner(e).

2. Seksuelt miljø

- En 15 år gammel jente hadde en bekymringssamtale med politiet etter en avsløring av seksuelt misbruk av et nabobarn.
- Utredningen viste at moren og stefaren hennes snakker om og framviser viktigheten av likeverdige og respektfulle forhold – inkludert alderspassende seksuelle forhold.
- For å gi litt pusterom har 15 åringen og hennes yngre søsken vært hos farmor og farfar 1-2 ganger i måneden. Besteforeldrene mener at nabobarnet initierte den seksuelle kontakten.

Seksuelt miljø



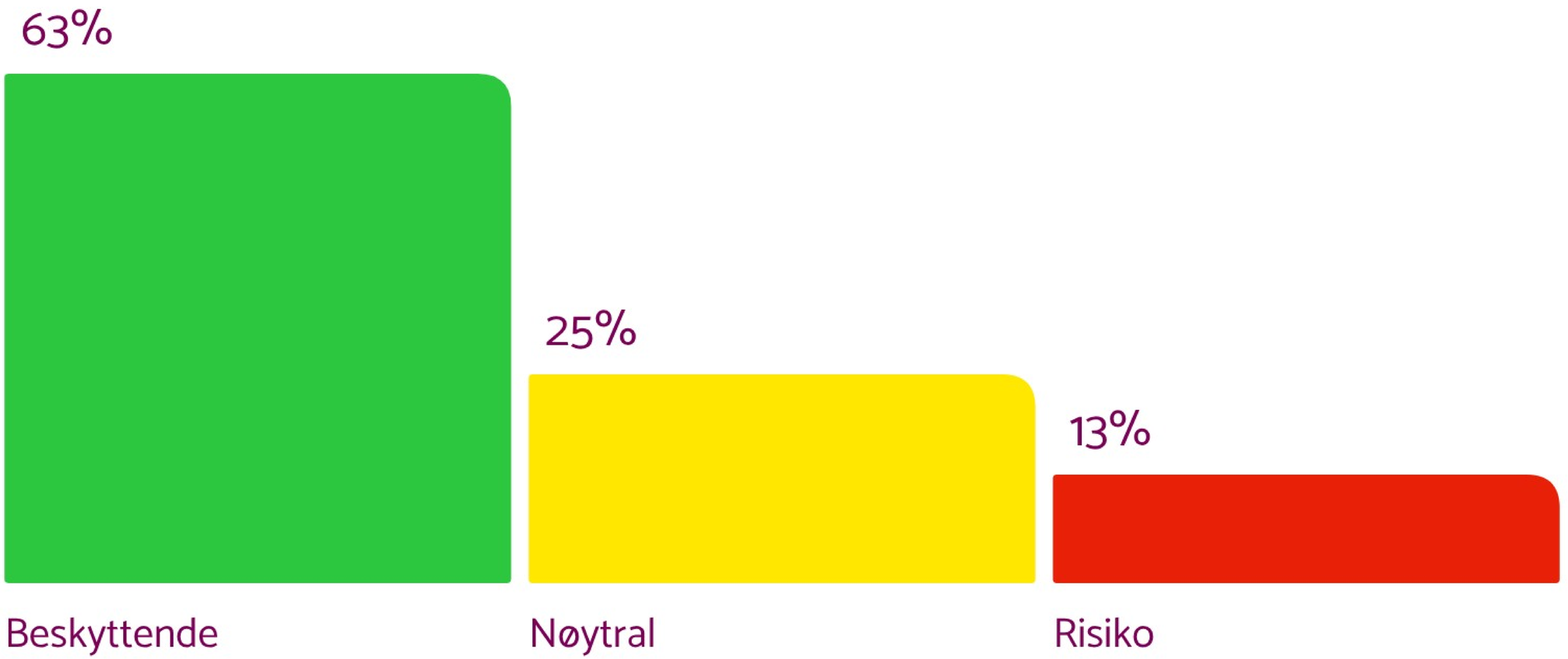
3. Seksuelle overbevisninger og holdninger

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Respektfulle og aldersadekvate seksuelle overbevisninger/holdninger Mener at det er viktig å vise seksualpartnere respekt, og verdsetter ærlighet og integritet i seksuelle relasjoner. og Mener at en betydelig yngre partner ikke bør ta del i seksuelle handlinger med en tenåring eller ung voksen, og at slik aktivitet vil være skadelig og uønsket.		**Overbevisninger/ holdninger som støtter grenseoverskridende seksuelle handlinger** Mener at folk liker seksuelle handlinger de ikke har samtykket til, og/eller at folk selv har ansvaret for at de blir misbrukt seksuelt, og/eller at folk fabrikkerer historier om å ha blitt utsatt for seksuelle handlinger de ikke har samtykket til. og/eller Mener at en betydelig yngre partner vil like og/eller ikke vil bli skadet av seksuelle handlinger med en tenåring eller ung voksen.

3. Seksuelle overbevisninger og holdninger

- En 23 år gammel mann ble henvist til utredning etter å ha deltatt i et 8 mnd behandlingsprogram for seksuelle lovbrudd i kriminalomsorgen.
- Da han startet behandlingen, uttrykte mannen at han mente hans 12 år gamle søskenbarn hadde tatt initiativet til den seksuelle kontakten som førte til straffesaken, og at søskenbarnet ikke ville få noen negative konsekvenser.
- Ansatte på behandlingsinstitusjonen sier mannen har vist prososiale holdninger til dating med jevnaldrende partnere gjennom behandlingen.
- De har også lagt merke til at mannen de siste fire månedene har snakket om hvordan ungdommer og barn kan bli skadet av seksuell aktivitet med en voksen.

Seksuelle overbevisninger og holdninger



PROFESOR

Retningslinjer for skåring

Merk at vurderingene bør baseres på personens *nåværende* funksjonsnivå (altså personens funksjonsnivå gjennom de siste to månedene).

PROTECTIVE + RISK OBSERVATIONS FOR ELIMINATING SEXUAL OFFENSE RECIDIVISM

PROFESOR

Personens navn_____ Alder_____ ID-nummer____

Administrators navn_____ Dato (dd.mm.åååå)_____

	Beskyttende	Beskyttende	Nøytral	Risiko	Risiko
1	Har håp om fremtidig god seksuell helse	B	N	R	Mangler håp om fremtidig god seksuell helse
2	Seksuelt miljø preget av respekt	B	N	R	Seksuelt miljø som støtter grenseoverskridende seksuelle handlinger
3	Respektfulle og aldersadekvate seksuelle overbevisninger/holdninger	B	N	R	Overbevisninger/holdninger som støtter grenseoverskridende seksuelle handlinger
4	Respektfull seksuell interesse for aldersadekvate partnere	B	N	R	Seksuelle interesser som støtter misbruk
5	Balanserte seksuelle interesser	B	N	R	Opptatt/besatt av seksuelle interesser
6	Høy bevissthet om lover og normer som legger til rette for respektfulle seksuelle relasjoner	B	N	R	Lav bevissthet om lover og normer som legger til rette for respektfulle seksuelle relasjoner
7	Høy bevissthet om konsekvensene av seksuelle overgrep	B	N	R	Lav bevissthet om konsekvensene av seksuelle overgrep
8	Hensiktsmessig bruk av adekvate strategier for å forebygge grenseoverskridende seksuelle handlinger	B	N	R	Manglende bruk av adekvate strategier for å forebygge grenseoverskridende seksuelle handlinger
9	Medfølende og omsorgsfull overfor andre	B	N	R	Ufølsomhet og/eller uvennlighet overfor andre
10	Prososiale verdier og holdninger	B	N	R	Antisosiale verdier og holdninger
11	God selvregulering	B	N	R	Svak selvregulering
12	God problemløsningsferdighet	B	N	R	Svak problemløsningsferdighet
13	Mottakelig for fornuftig veiledning og støtte	B	N	R	Avviser fornuftig veiledning og støtte
14	Sunn selvfølelse	B	N	R	Usunn selvfølelse
15	Emosjonell intimitet og nært vennskap med prososial(e) jevnaldrende	B	N	R	Fravær av emosjonell intimitet og/eller nært vennskap med prososial jevnaldrende
16	Føler seg nær og støttet av en forelder/omsorgsperson	B	N	R	Føler avstand til og/eller avvisning av foreldre/omsorgspersoner
17	Foreldre/primære omsorgspersoner gir varme og en hensiktsmessig struktur	B	N	R	Foreldre/primære omsorgspersoner gir ikke varme og/eller en hensiktsmessig struktur
18	Sterk forpliktelse og engasjement på skole og/eller jobb	B	N	R	Svak forpliktelse og/eller engasjement på skole og jobb
19	Sterk forpliktelse og engasjement for organiserte fritidsaktiviteter	B	N	R	Svak forpliktelse og/eller engasjement for organiserte fritidsaktiviteter
20	Føler seg stabil og trygg i dagens bosituasjon	B	N	R	Føler seg ustabil og/eller utrygg i dagens bosituasjon
Total					

Kategori 1	Kategori 2	Kategori 3	Kategori 4	Kategori 5
Hovedsakelig beskyttende	**Mer beskyttende enn risiko**	**Hovedsakelig balansert**	**Mer risiko enn beskyttende**	**Hovedsakelig risiko**
Færre enn 10 nøytrale **OG** minst 80 % ikke-nøytrale er beskyttende.	Færre enn 10 nøytrale **OG** minst 3 flere beskyttende enn risiko, **OG** mindre enn 80 % av ikke-nøytrale er beskyttende.	10 eller flere nøytrale **ELLER** Færre enn 10 nøytrale **OG** forskjellen mellom beskyttende og risiko er mindre enn 3.	Færre enn 10 nøytrale **OG** minst 3 flere risiko enn beskyttende, **OG** mindre enn 80 % av ikke-nøytrale er risiko.	Færre enn 10 nøytrale **OG** minst 80 % ikke-nøytrale er risiko.

© 2017 Worling

Norsk oversettelse, 2020

www.profesor.ca

4. Seksuelle interesser – Fokus

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Respektfull seksuell interesse for aldersadekvate partnere Seksuell interesse utelukkende for - samtykkebasert og respektfull seksuell aktivitet uten misbruk og - bare med aldersadekvate partnere som nevnt i ledd 2 og 3 over.		**Seksuelle interesser som støtter misbruk** Noe seksuell interesse for… - sex uten samtykke, å utnytte andre seksuelt eller på andre måter seksuelle overgrep. og/eller - betydelig yngre partnere som nevnt i ledd 2 og 3 over.

5. Seksuelle interesser – Hyppighet

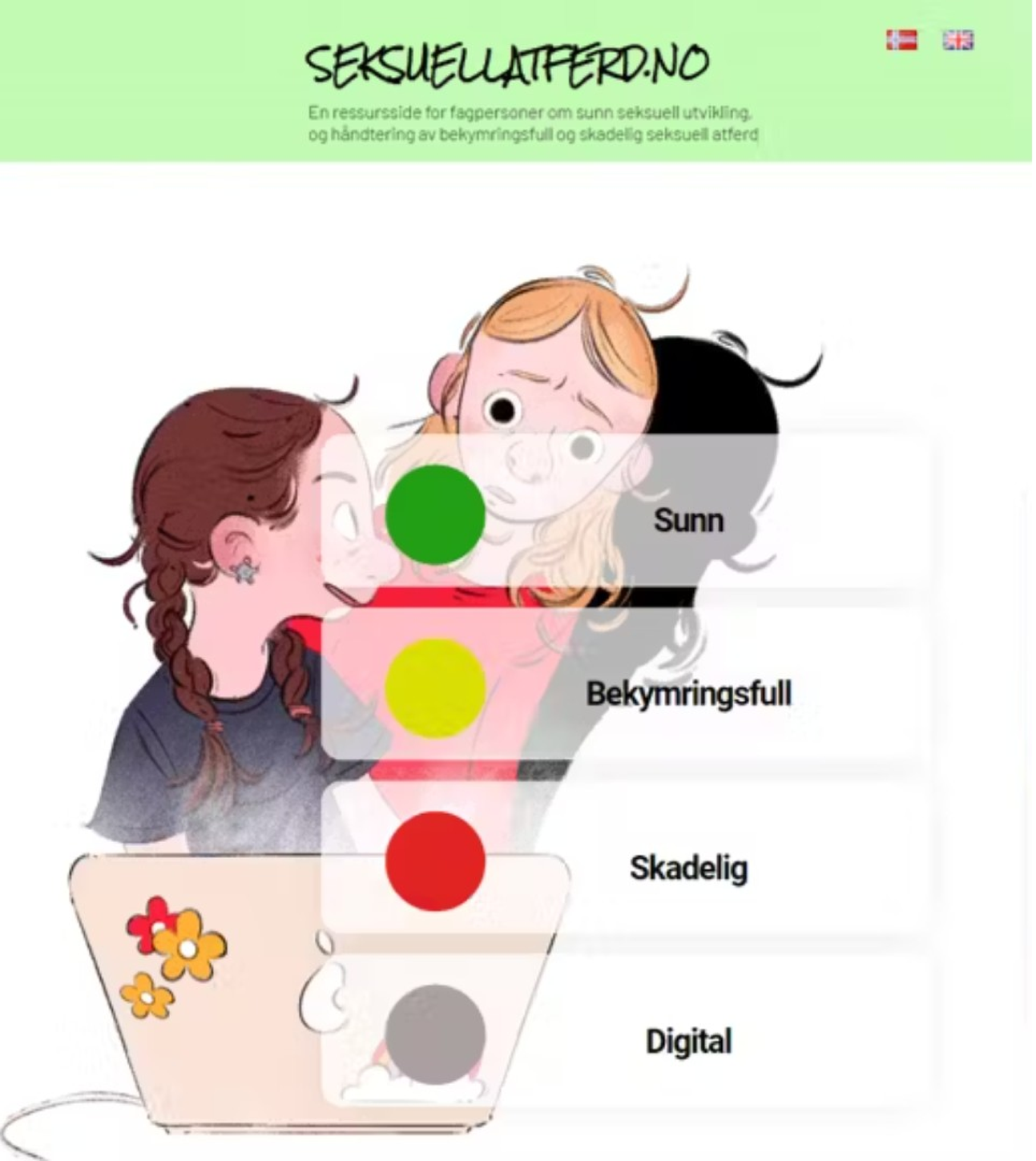
Beskyttende	Nøytral	Risiko
Balanserte seksuelle interesser Seksuelle interesser er bare én av mange forskjellige interesser vedkommende har, og tiden og oppmerksomheten som brukes på dette, er gjennomsnittlig sammenlignet med jevnaldrende. Dette kan gjenspeiles i for eksempel hyppigheten av seksuelle kommentarer, handlinger, atferd eller seksuell bruk av medier.		**Opptatt/besatt av seksuelle interesser** Personen har overdrevne seksuelle interesser og er mer opptatt av seksuelle tanker og/eller handlinger sammenlignet med jevnaldrende. Dette kan gjenspeiles i for eksempel hyppigheten av seksuelle kommentarer, handlinger, atferd eller seksuell bruk av medier.

6. Kunnskap om lover og normer for seksuelle relasjoner

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Høy bevissthet om lover og normer som legger til rette for respektfulle seksuelle relasjoner Er godt orientert om gjeldende lover og normer som er nødvendig for respektfulle seksuelle relasjoner.		**Lav bevissthet om lover og normer som legger til rette for respektfulle seksuelle relasjoner** Mangler kunnskap om gjeldende lover og/eller normer som er nødvendig for respektfulle og seksuelle relasjoner.

7. Kunnskap om konsekvensene av seksuelle overgrep

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Høy bevissthet om konsekvensene av seksuelle overgrep Er bevisst og godt kjent med konsekvensene av seksuelle overgrep for seg selv og for andre.		**Lav bevissthet om konsekvensene av seksuelle overgrep** Mangler bevissthet om konsekvensene av seksuelle overgrep for seg selv og/eller for andre.



PAUSE til kl 10.50

https://www.seksuellatferd.no/

Gruppearbeid

- → Skåre faktor 4-7
- → Bruk 4 min. pr. kasus
- → Overfør skårer til Menti

4. Seksuelle interesser – Fokus

- En 12 år gammel gutt går til BUP og mottar behandling knyttet til grenseoverskridende seksuelle handlinger. Under utredningen, fortalte han at han er mest interessert i seksuell aktivitet med ungdommer (13-16 år), med samtykke.
- Han fortalte også at han i løpet av de siste månedene kun noen få ganger hadde masturbert mens han tenkte på sitt 8 år gamle søskenbarn som han begikk seksuelt overgrep mot.
- Behandler og andre støttepersoner sier de ikke har lagt merke til noen seksuell interesse i yngre barn eller for seksuell vold.

5. Seksuelle interesser – Hyppighet

- En 11 år gammel gutt er under oppfølging av BUP etter å ha seksuelt misbrukt to yngre barn i nabolaget.
- I utredningen forteller gutten at han masturberer minst fem ganger om dagen i gjennomsnitt.
- Foreldrene har uttrykt bekymring for at han har mange seksuelle og aggressive bemerkninger mot sine to yngre søsken – til tross for at de forsøker å korrigere ham.

6. Kunnskap om lover og normer for seksuelle relasjoner

- Ei 19 år gammel jente utredes i DPS etter å ha begått seksuelle overgrep mot et yngre søsken.
- Jenta viser at hun er klar over seksuell lavalder, og at hun kjenner til andre juridiske aspekter vedrørende samtykke; slik som mental fungering og muligheten for å misbruke tillit eller autoritet.
- Hun understreker også at det er pinlig, men viktig, å snakke åpent med en partner om en vil ha sex.

7. Kunnskap om konsekvensene av seksuelle overgrep

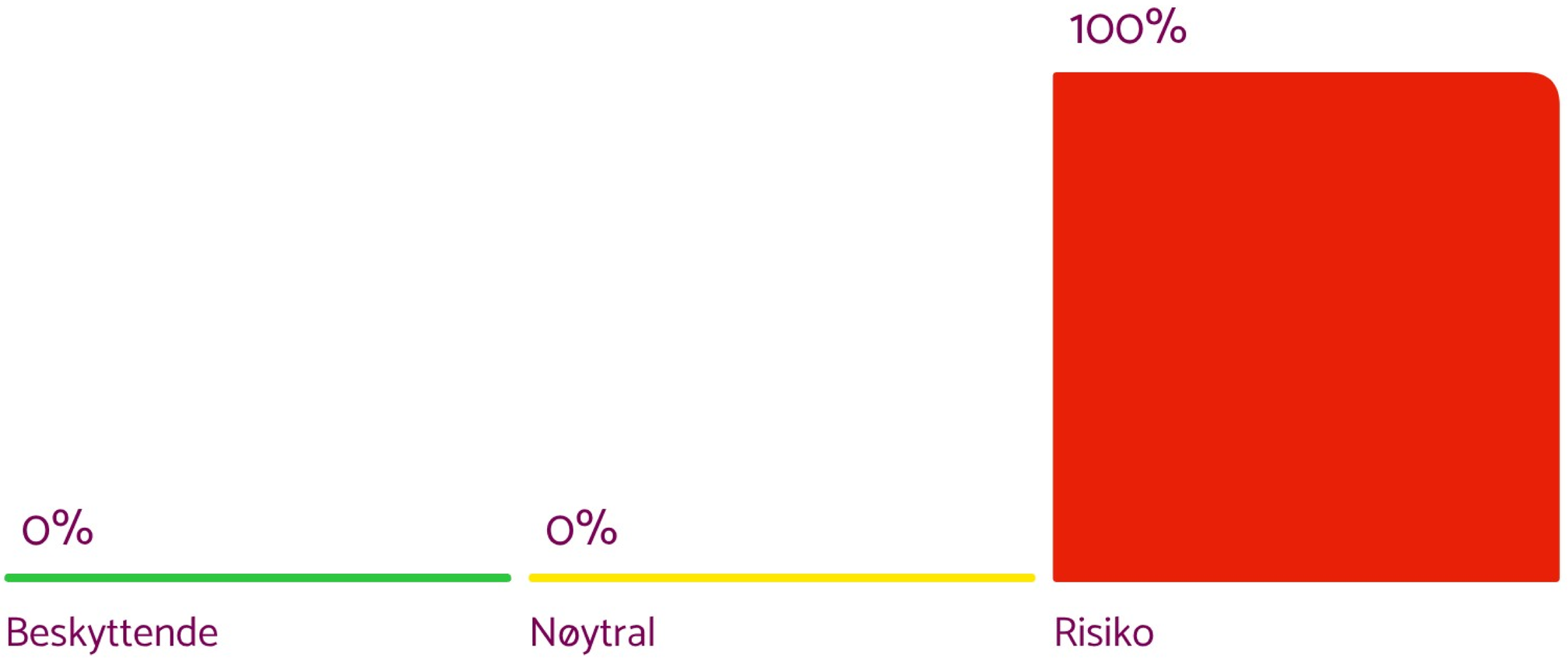
- En 21 år gammel mann hadde bekymringssamtale med politiet da han var 17 år og 18 år gammel, etter å ha stjålet undertøy fra kvinner i nabolaget.
- Nylig ble han dømt for seksuelt overgrep mot en jevnaldrende, som skal ha skjedd da han gikk på videregående.
- Han uttrykker at seksuelt krenkende atferd vil påvirke fremtiden hans negativt (eks. jobb, utdanning, familie, forhold mm.)
- Han sier at mennesker som blir seksuelt misbrukt kan bli lei seg og triste, og at de kan klandre seg selv. Utover dette er han usikker på andre konsekvenser.

Henter dere tilbake om 1 minutt

4. Seksuelle interesser – Fokus

- En 12 år gammel gutt går til BUP og mottar behandling knyttet til grenseoverskridende seksuelle handlinger. Under utredningen, fortalte han at han er mest interessert i seksuell aktivitet med ungdommer (13-16 år), med samtykke.
- Han fortalte også at han i løpet av de siste månedene kun noen få ganger hadde masturbert mens han tenkte på sitt 8 år gamle søskenbarn som han begikk seksuelt overgrep mot.
- Behandler og andre støttepersoner sier de ikke har lagt merke til noen seksuell interesse i yngre barn eller for seksuell vold.

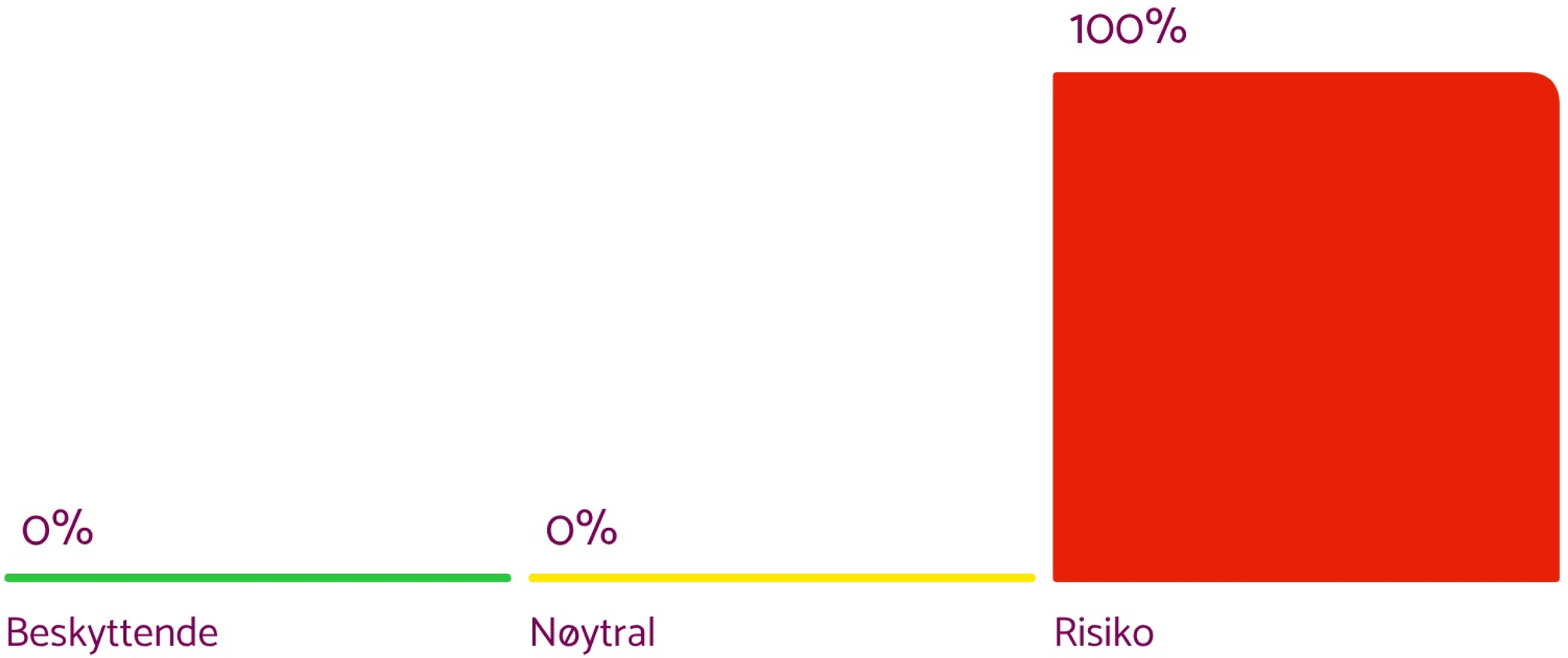
Seksuelle interesser - Fokus



5. Seksuelle interesser – Hyppighet

- En 11 år gammel gutt er under oppfølging av BUP etter å ha seksuelt misbrukt to yngre barn i nabolaget.
- I utredningen forteller gutten at han masturberer minst fem ganger om dagen i gjennomsnitt.
- Foreldrene har uttrykt bekymring for at han har mange seksuelle og aggressive bemerkninger mot sine to yngre søsken – til tross for at de forsøker å korrigere ham.

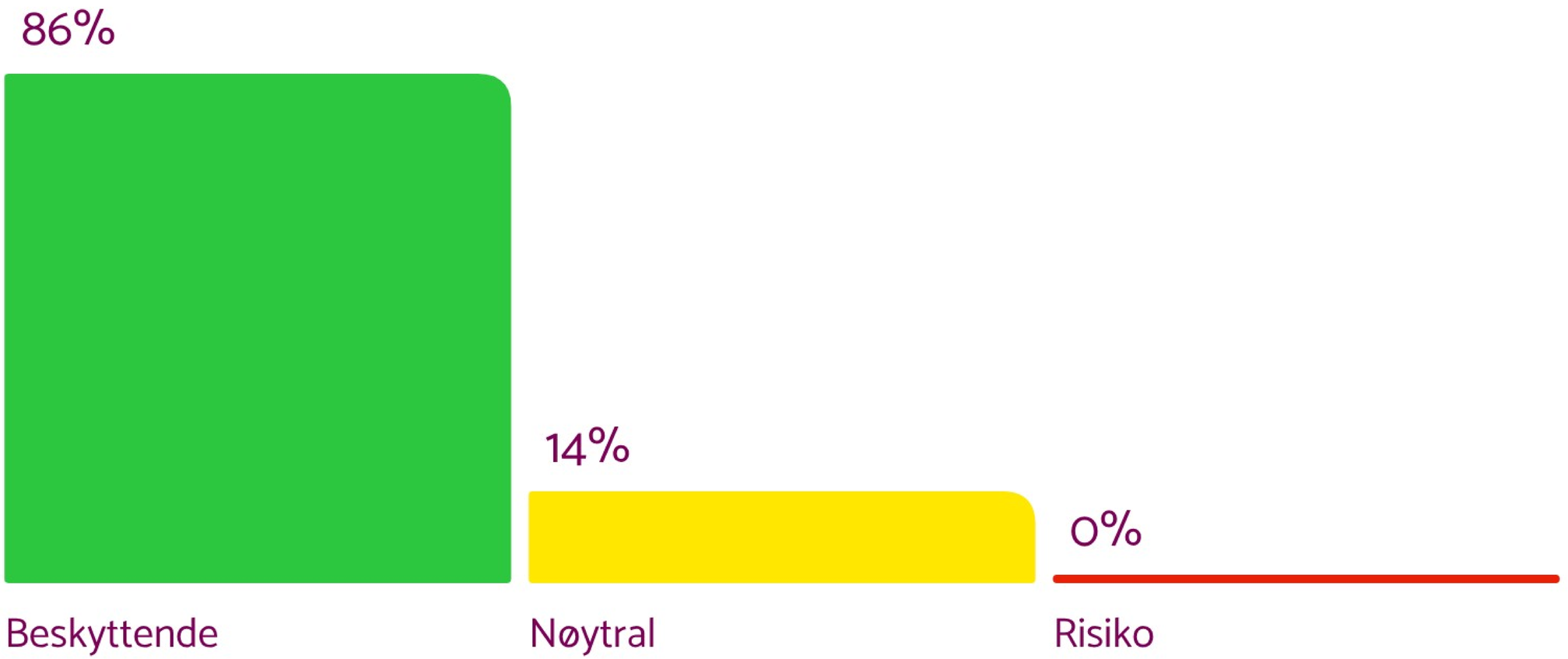
Seksuelle interesser - Hyppighet



6. Kunnskap om lover og normer for seksuelle relasjoner

- Ei 19 år gammel jente utredes i DPS etter å ha begått seksuelle overgrep mot et yngre søsken.
- Jenta viser at hun er klar over seksuell lavalder, og at hun kjenner til andre juridiske aspekter vedrørende samtykke; slik som mental fungering og muligheten for å misbruke tillit eller autoritet.
- Hun understreker også at det er pinlig, men viktig, å snakke åpent med en partner om en vil ha sex.

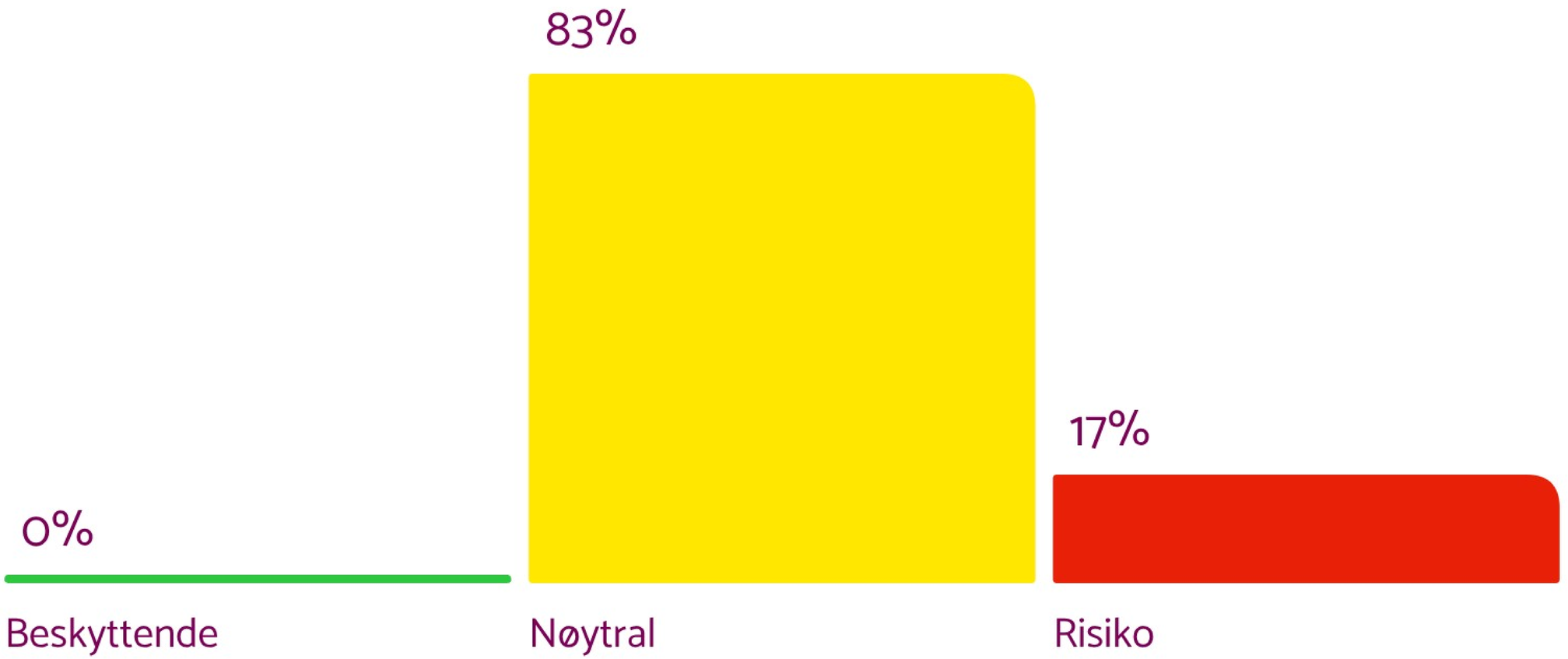
Kunnskap om lover og normer for seksuelle relasjoner



7. Kunnskap om konsekvensene av seksuelle overgrep

- En 21 år gammel mann hadde bekymringssamtale med politiet da han var 17 år og 18 år gammel, etter å ha stjålet undertøy fra kvinner i nabolaget.
- Nylig ble han dømt for seksuelt overgrep mot en jevnaldrende, som skal ha skjedd da han gikk på videregående.
- Han uttrykker at seksuelt krenkende atferd vil påvirke fremtiden hans negativt (eks. jobb, utdanning, familie, forhold mm.)
- Han sier at mennesker som blir seksuelt misbrukt kan bli lei seg og triste, og at de kan klandre seg selv. Utover dette er han usikker på andre konsekvenser.

Kunnskap om konsekvensene av seksuelle overgrep



LUNSJ frem til kl 12.00

Snakke sammen

0 2 4 6 8 10

En samtale kan skape tillit og trygghet, men også det motsatte. Snakkemedbarn.no skal hjelpe deg å ta viktige samtaler med barn du er bekymret for.

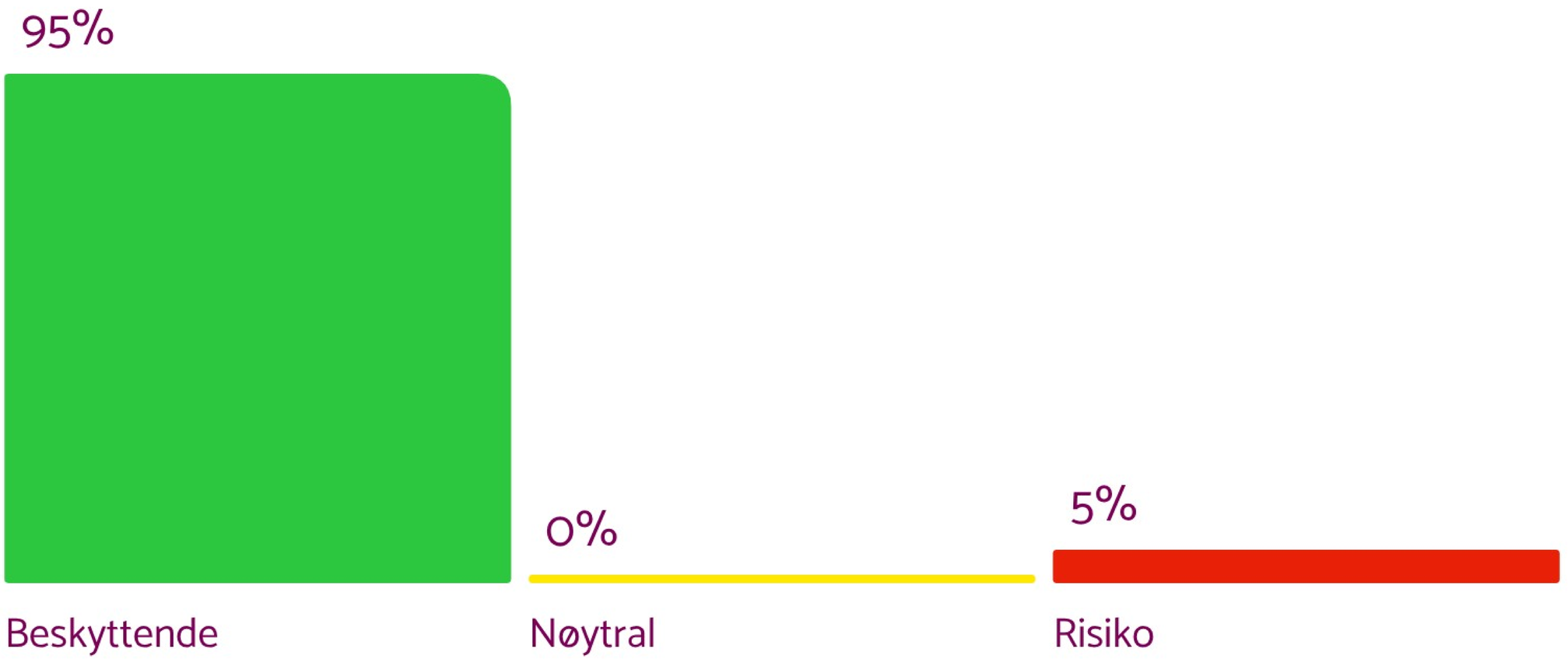
8. Strategier for å forebygge grenseoverskridende seksuell atferd

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Hensiktsmessig bruk av adekvate strategier for å forebygge grenseoverskridende seksuelle handlinger Bruker konsekvent adekvate strategier, når det er nødvendig, for å forebygge grenseoverskridende seksuelle handlinger. Nevnte strategier kan ha blitt utviklet gjennom formell veiledning/behandling, men ikke nødvendigvis.		**Manglende bruk av adekvate strategier for å forebygge grenseoverskridende seksuelle handlinger** Bruker ikke adekvate strategier, når det er nødvendig, for å forebygge grenseoverskridende seksuelle handlinger. Dette kan være fordi vedkommende ikke har adekvate strategier eller ikke bruker dem når det er nødvendig. Nevnte strategier kan ha blitt utviklet gjennom formell veiledning/behandling, men ikke nødvendigvis.

8. Strategier for å forebygge grenseoverskridende seksuell atferd

- En 16 år gammel gutt har vært i behandling de siste 5 mnd, etter å ha begått seksuelt overgrep mot en 10 år gammel nabo for et år siden.
- Foreldre og terapeuten forteller at gutten har deltatt i terapi og har diskutert ulike forebyggende strategier (f.eks. avslå tilbud om å være barnevakt, ikke være alene med yngre barn, bruke kognitive øvelser for å mestre seksuelt opphissende minner fra overgrepet).
- Da han ble spurt om han hadde brukt disse strategiene de siste 2 mnd, forteller han at han bl.a. takker nei til å sitte barnevakt og trener på helsestudio for å roe seg ned. Foreldrene bekrefter at sønnen ikke har vært sammen med yngre barn.

Strategier for å forebygge grenseoverskridende seksuell atferd



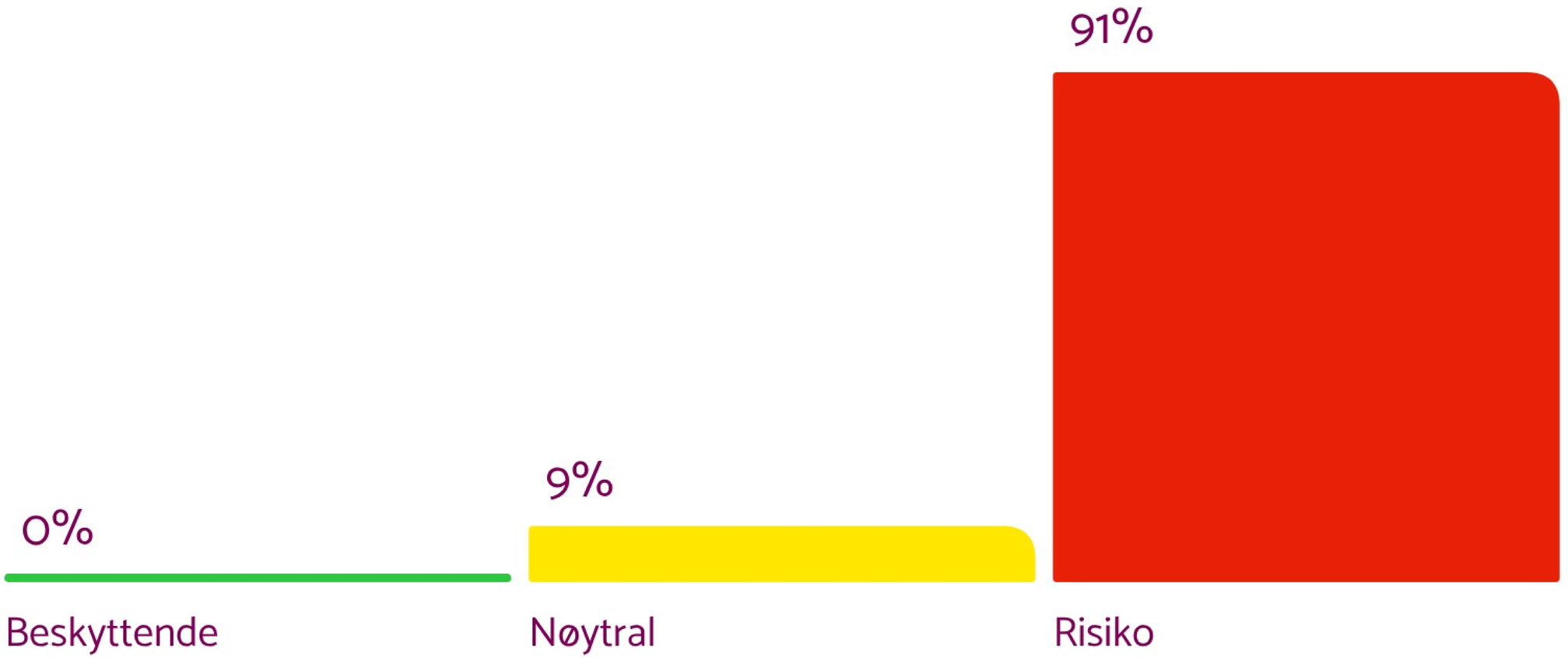
9. Medfølelse for andre

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Medfølende og omsorgsfull overfor andre Utviser vanligvis medfølelse og omsorg overfor andre. Personen ser andres vanskeligheter og er motivert til å hjelpe dem.		**Ufølsomhet og/eller uvennlighet overfor andre** Utviser ofte sårende handlinger og/eller fremstår likegyldig overfor andre, og/eller virker uberørt til andres lidelse.

9. Medfølelse for andre

- Ei 14 år gammel jente bor i fosterhjem hos sin tante og onkel. Biologisk mor er vurdert til ikke å gi jenta god nok omsorg. For et år siden ble jenta anmeldt for grenseoverskridende seksuelle handlinger mot 2 yngre barn.
- Informasjon fra jenta og hennes terapeut, tilsier at hun har vært utvist fra skolen tre ganger den siste måneden etter mobbing av sårbare jevnaldrende.
- Jenta har nylig postet fornærmende kommentarer om lærere og jevnaldrende i sosiale medier, og hun uttrykker at disse personene fortjener å bli straffet på grunn av måten de har opptrådt.

Medfølelse for andre



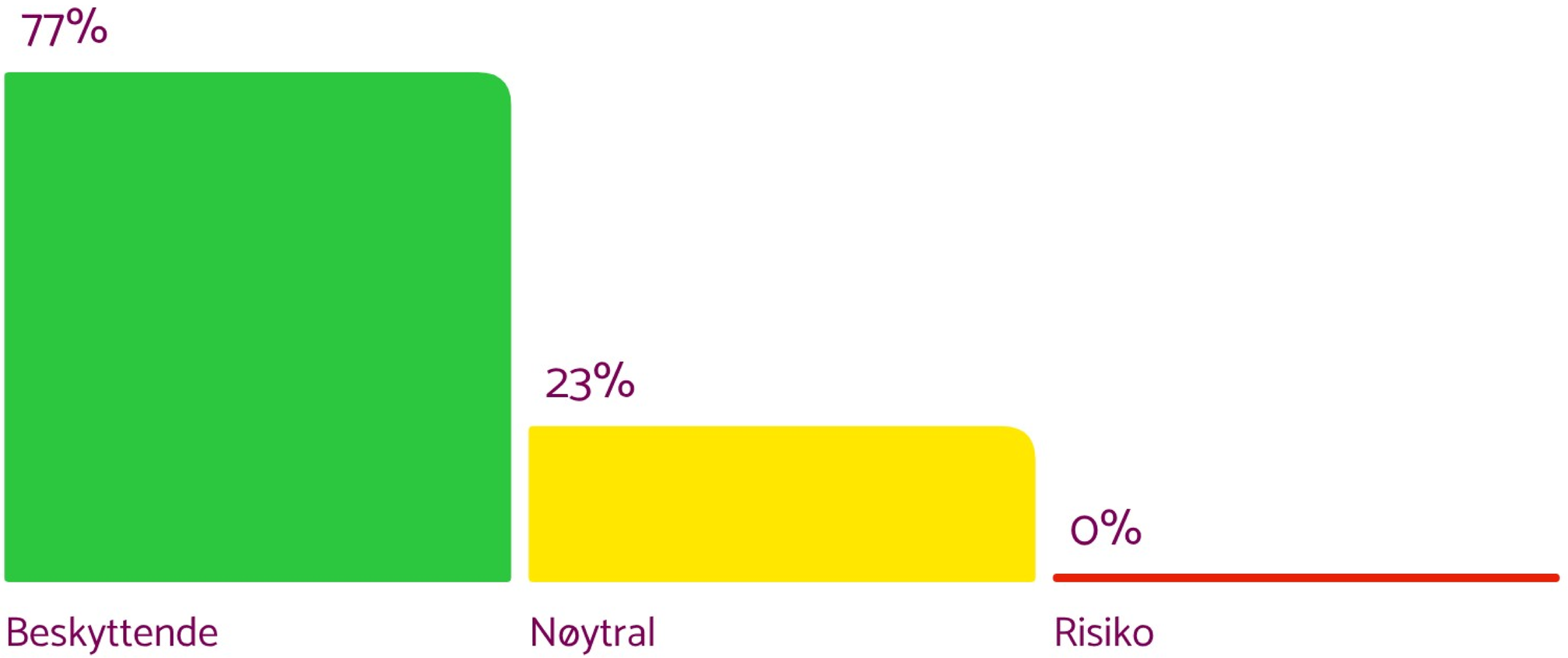
10. Generelle verdier og holdninger

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Prososiale verdier og holdninger Utviser vanligvis respekt, ærlighet og integritet i relasjoner, og verdsetter og respekterer den rollen sosiale regler, lover og autoritetsfigurer har.		**Antisosiale verdier og holdninger** Utviser ofte mangel på respekt, og/eller ærlighet og/eller integritet i relasjoner, og/eller verdsetter eller respekterer ikke den rollen sosiale regler, lover og autoritetsfigurer har.

10. Generelle verdier og holdninger

- En 19 år gammel gutt ble for 8 mnd siden dømt for seksuelle overgrep mot 2 jevnaldrende jenter.
- I følge politiet, samtaler med gutten og foreldrene, begikk gutten butikktyverier og brannstiftelser sammen med venner da han var noen år yngre. Gutten var også verbalt utagerende mot lærere og andre skoleansatte.
- Intervjuer og tester som fokuserer på de siste 6 mnd indikerer at gutten er nøye på å følge regler og at han verdsetter veiledning og støtte fra foreldrene og treneren sin.
- Foreldrene har fortalt at sønnen deres er respektfull mot andre, og at han ikke har vist kriminell eller voldelig atferd etter 15 års alder.

Generelle verdier og holdninger



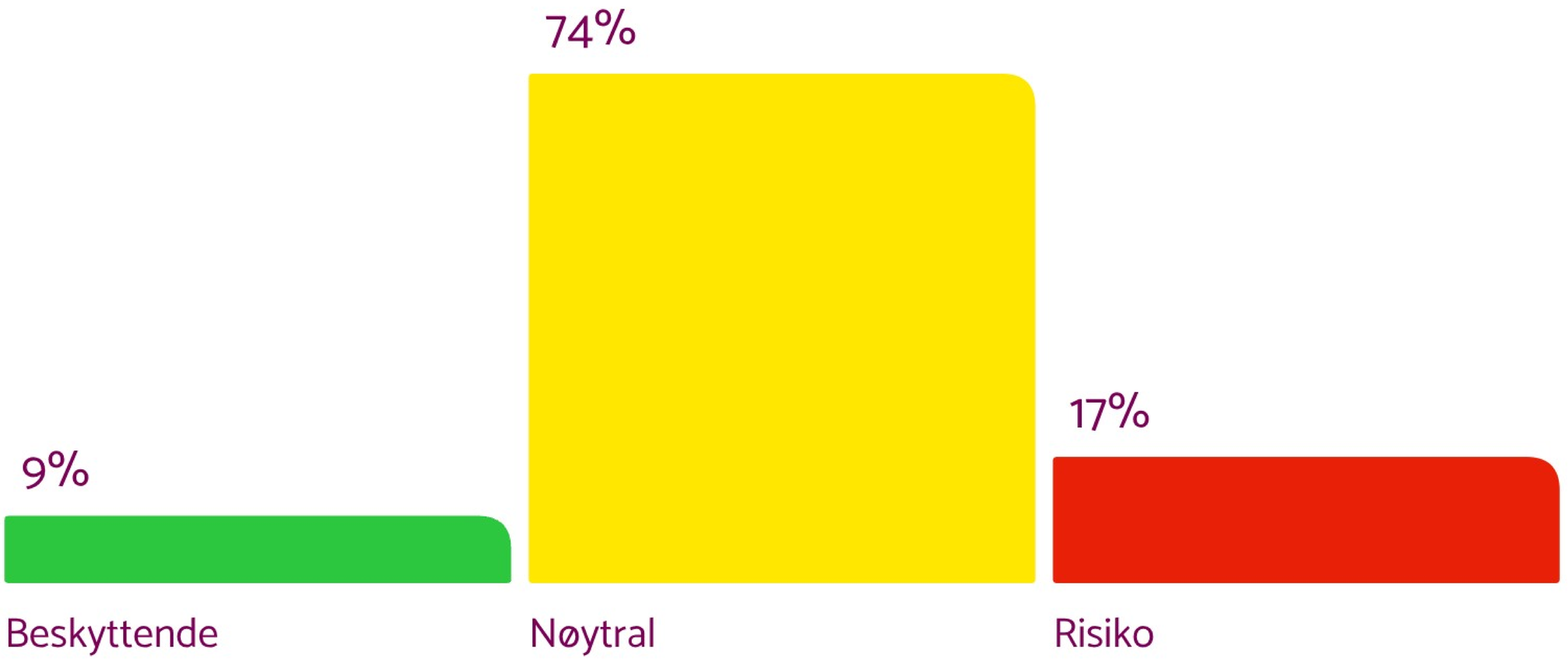
11. Selvregulering

Beskyttende	Nøytral	Risiko
God selvregulering Utviser typisk god emosjonell og atferdsmessig selvregulering (dvs. har evne til å vente på belønning, vurderer konsekvenser før handling, og gir hensiktsmessig uttrykk for følelser).		**Svak selvregulering** Utviser ofte svak evne til emosjonell og/eller atferdsmessig selvregulering (dvs. mangler evne til å vente på belønning og/eller vurdere konsekvenser før handling, og/eller å gi hensiktsmessig uttrykk for følelser).

11. Selvregulering

- En gutt på 15 år har vært i behandling i 5 mnd, etter et seksuelt overgrep han begikk for 2 år siden.
- Testing og samtaler viser at gutten har gjennomsnittlige kognitive ferdigheter og at han har evne til å starte, planlegge og fullføre oppgaver.
- Foreldrene forteller at gutten er i stand til å uttrykke følelser på en passende måte og at han kontrollerer egen atferd hjemme og på skolen.
- Gutten fortalte at han de siste 6-7 mnd har hatt vansker med å unngå å søke på seksuelle bilder på nettet om kvelden og at han opplever at ingenting ser ut til å hjelpe.

Selvregulering



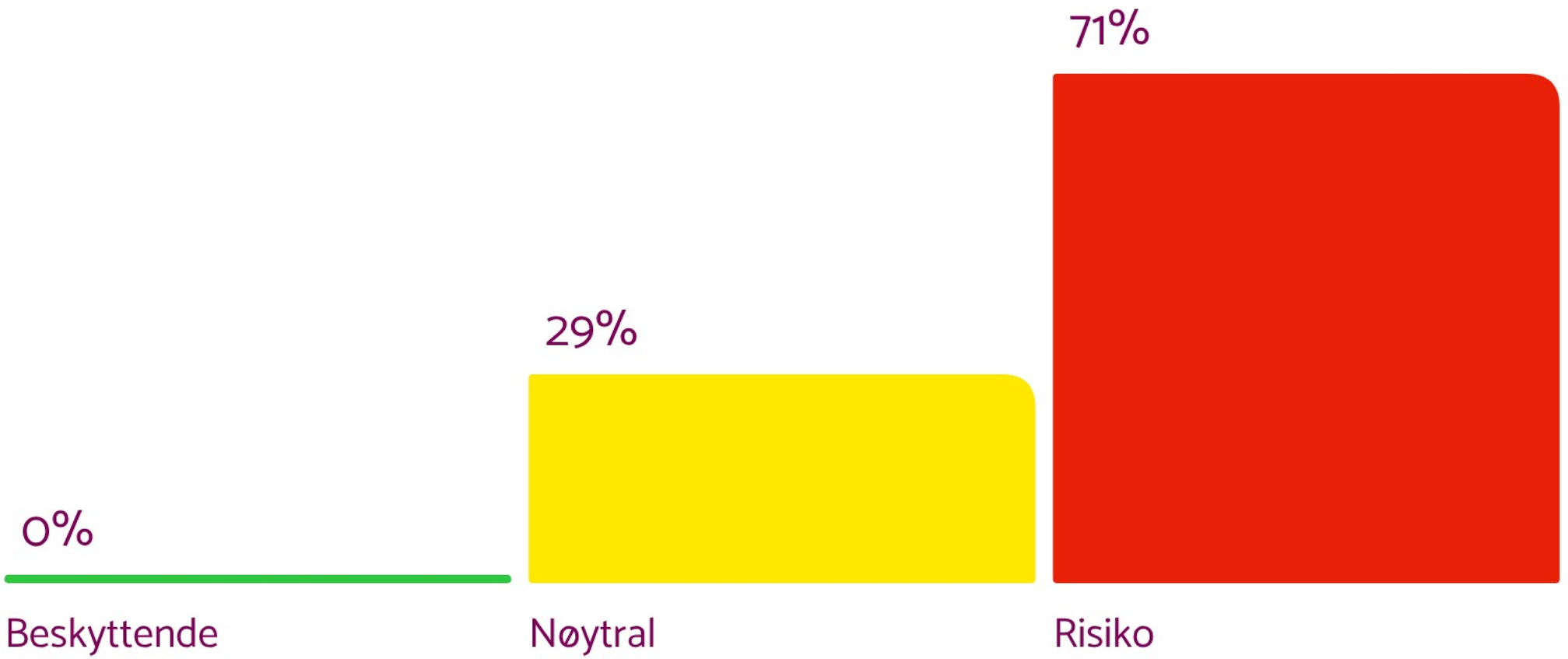
12. Problemløsning

Beskyttende	Nøytral	Risiko
God problemløsnings-ferdighet Utviser typisk gode evner til problemløsning (dvs. kan fastslå når det foreligger et problem, tenke ut mulige løsninger, fastslå konsekvensene av mulige løsninger og vurdere utfallet av den valgte løsningen).		**Svak problemløsnings-ferdighet** Utviser ofte begrensede evner til problemløsning (dvs. kan ikke fastslå når det foreligger et problem, og/eller har problemer med å tenke ut løsninger, har vansker med å fastslå konsekvensene av mulige løsninger og/eller vurderer ikke utfallet av valgte løsninger).

12. Problemløsning

- Behandler på DPS har spørsmål om grad av bekymring knyttet til mann på 23 år, som begikk et seksuelt overgrep da han var 15.
- I vurderingen av mannens nåværende fungering, ble det bl.a. avdekket at han ofte kommer i konflikt med kollegaer på jobben. Mannen forklarer at folk på jobben ikke vil lytte til ham når han forteller hvordan andre kan gjøre jobben sin bedre.
- Samboeren forteller at mannen kan være sta, og når de er uenige om noe går han vanligvis i sinne.

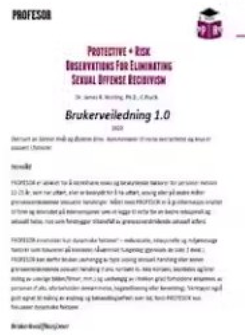
Problemløsning



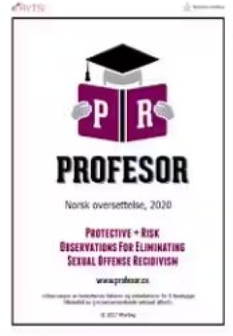
Oppsummerende kategori

Kategori 1	Kategori 2	Kategori 3	Kategori 4	Kategori 5
Hovedsakelig beskyttende	**Mer beskyttende enn risiko**	**Hovedsakelig balansert**	**Mer risiko enn beskyttende**	**Hovedsakelig risiko**
Færre enn 10 nøytrale **OG** minst 80 % ikke-nøytrale er beskyttende.	Færre enn 10 nøytrale **OG** minst 3 flere beskyttende enn risiko, **OG** mindre enn 80 % av ikke-nøytrale er beskyttende.	10 eller flere nøytrale **ELLER** Færre enn 10 nøytrale **OG** forskjellen mellom beskyttende og risiko er mindre enn 3.	Færre enn 10 nøytrale **OG** minst 3 flere risiko enn beskyttende, **OG** mindre enn 80 % av ikke-nøytrale er risiko.	Færre enn 10 nøytrale **OG** minst 80 % ikke-nøytrale er risiko.
Svært lav intensitet, om noe, nødvendig for intervensjoner med fokus på fremtidig seksuell og relasjonell helse.	Lav intensitet nødvendig for intervensjoner med fokus på fremtidig seksuell og relasjonell helse.	Moderat intensitet nødvendig for intervensjoner med fokus på fremtidig seksuell og relasjonell helse.	Høy intensitet nødvendig for intervensjoner med fokus på fremtidig seksuell og relasjonell helse.	Svært høy intensitet nødvendig for intervensjoner med fokus på fremtidig seksuell og relasjonell helse.

Skåringsassistent



Brukerveiledning



Skåringsskjema

www.rvtsvest.no/profesor
www.profesor.ca

SALABY

Bufdir

JegVet.no

PAUSE til 12.50

https://www.jegvet.no/

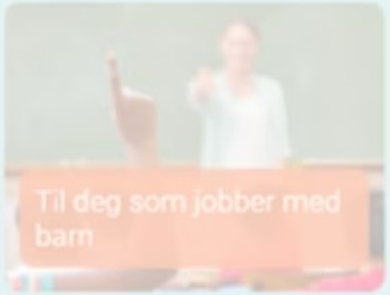
Barnehage

1.–4. trinn

5.–7. trinn

8.–10. trinn

VGS



13. Responsivitet på veiledning og støtte

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Mottakelig for fornuftig veiledning og støtte Er vanligvis mottakelig for fornuftig veiledning, tilbakemelding og støtte som gis. Dette kan være veiledning og støtte fra fagfolk, familiemedlemmer, jevnaldrende eller andre.		**Avviser fornuftig veiledning og støtte** Avviser fornuftig veiledning, og/eller tilbakemelding og/eller støtte som gis. Dette kan være veiledning og støtte fra fagfolk, familiemedlemmer, jevnaldrende eller andre.

14. Selvfølelse

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Sunn selvfølelse Sunn og positiv opplevelse av seg selv og sin egenverdi. og Personen mener at tidligere grenseoverskridende seksuell(e) handling(er) ikke definerer vedkommende som person.		**Usunn selvfølelse** Usunn og/eller negativ opplevelse av seg selv eller sin egenverdi eller et oppblåst selvbilde. og/eller Personen opplever betydelig skam knyttet til tidligere grenseoverskridende seksuell(e) handling(er) og mener at tidligere grenseoverskridende seksuell(e) handling(er) definerer vedkommende som person.

15. Intimitet og vennskap

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Emosjonell intimitet og nært vennskap med prososial(e) jevnaldrende Har minst ett nært vennskap med en jevnaldrende som omfatter emosjonell intimitet (dvs. varme, tillit og gjensidig støtte). I alderen 12–17 år anses normalt en jevnaldrende som en person utenfor familien, der aldersforskjellen ikke er mer enn 3 år. I alderen 18-25 år anses normalt en jevnaldrende som en person utenfor familien, der aldersforskjellen ikke er mer enn 4 år.		**Fravær av emosjonell intimitet og/eller nært vennskap med prososial jevnaldrende** Mangler nært vennskap og/eller emosjonell intimitet (dvs. varme, tillit og gjensidig støtte) med jevnaldrende. I alderen 12-17 år anses normalt en jevnaldrende som en person utenfor familien, der aldersforskjellen ikke er mer enn 3 år. I alderen 18-25 år anses normalt en jevnaldrende som en person utenfor familien, der aldersforskjellen ikke er mer enn 4 år.

16. Relasjoner til forelder/omsorgsperson

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Føler seg nær og støttet av en forelder/omsorgsperson Føler seg nært knyttet til og støttet av minst én forelder/omsorgsperson.		**Føler avstand til og/eller avvisning av foreldre/ omsorgspersoner** Føler avstand til og/eller føler seg avvist av foreldre/omsorgspersoner. Ta bare med i betraktning de foreldre/omsorgspersoner som har vært viktige for personen og en del av den unges liv. Hvis det finnes minst én forelder/omsorgsperson som vedkommende har et nært og støttende forhold til, skal ikke dette leddet skåres som «Risiko».

Gruppearbeid

- Skåre faktor 13-16
- Bruk 4 min. pr. kasus
- Skriv ned skårene

13. Responsivitet på veiledning og støtte

- En 12 år gammel gutt er i behandling etter å ha begått grenseoverskridende seksuelle handlinger i en offentlig park for 3 mnd siden.
- Lærerne beskriver gutten som sosialt isolert, men legger til at han er en respektfull og hardtarbeidende elev som er nøye med å følge instruksjoner og anvisninger.
- Foreldrene er enige i at sønnen deres vanligvis er samarbeidsvillig og at han gjør som de forventer, men de har den siste tiden vært bekymret for at han tilbringer mer og mer tid på å spille videospill. Samtidig vet foreldrene at det er et sosialt felleskap med andre gamere online.

14. Selvfølelse

- I samtale forteller klienten (18) at han er fornøyd med seg selv; han er stolt over karakterene sine, han synger bra og er nylig forfremmet på jobb.
- Gutten begikk grenseoverskridende seksuelle handlinger mot et søskenbarn i fjor, men sier han ikke tenker om seg selv som en «sex-forbryter».
- Foreldrene er enige i at sønnen er rimelig trygg og har et positivt selvbilde. Samtidig uttrykker de bekymring for at sønnen nekter å snakke om de grenseoverskridende seksuelle handlingene.
- Guttens respons på et spørreskjema viser at han synes han er en ekkel person på grunn av det han har gjort. Han bekymrer seg for hva andre tenker om ham.

15. Intimitet og vennskap

- Ei 17 år gammel jente har nylig blitt tiltalt for å ha begått et seksuelle overgrep, som skal ha skjedd i familiens campingvogn. Jenta benekter dette. Foreldrene er også ubøyelige på at dette kan ha skjedd, siden de alltid var til stede.
- Under utredningen forteller både foreldrene og jenta selv at hun har hatt to nære venner siden 5. klasse. Jenta la til at en av disse vennene flyttet den siste måneden, så hun føler at de har sklidd fra hverandre. Hun fortalte også at hun og den gjenværende vennen vil gjøre hva som helst for hverandre, og at de deler alt med hverandre, inkludert tiltalen om seksuelle overgrep.

16. Relasjoner til forelder/omsorgsperson

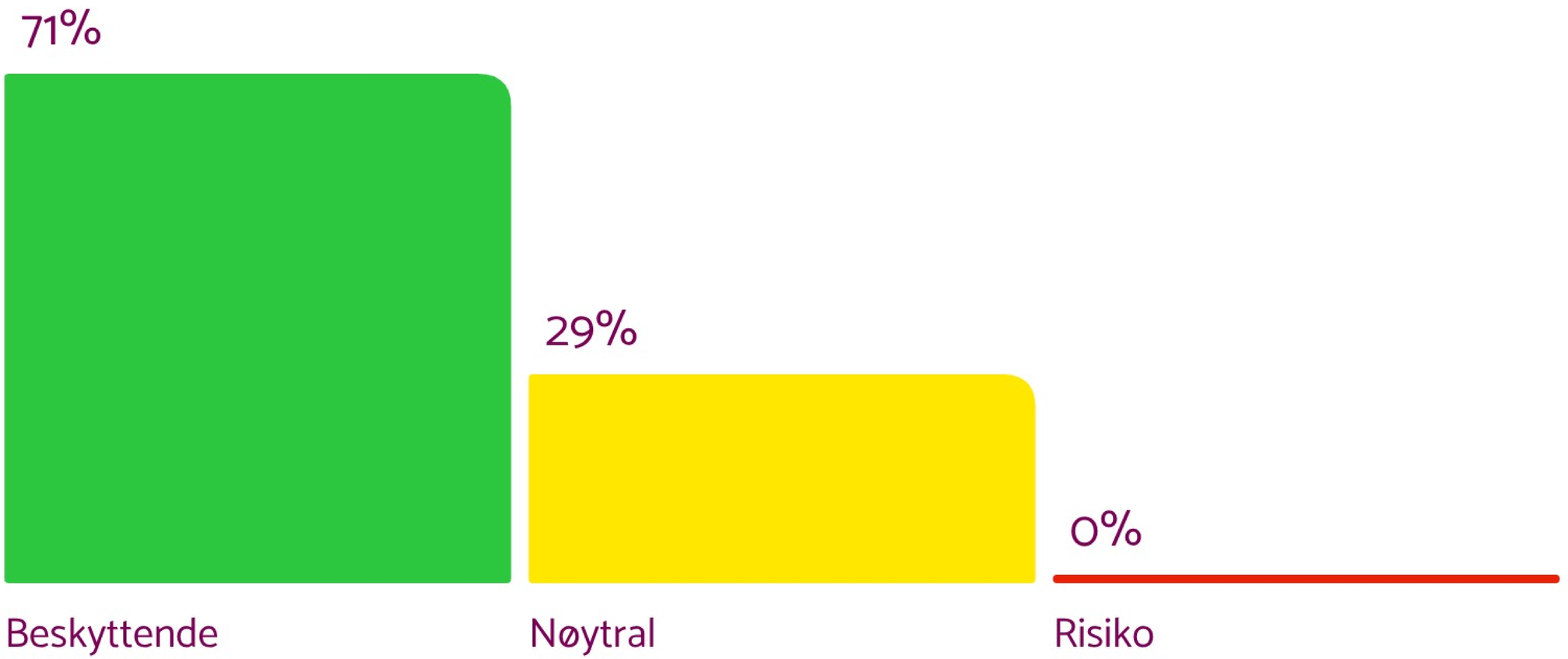
- Ei 15 år gammel jente begikk grenseoverskridende seksuelle handlinger mot en jevnaldrende på sommerleir for 4 mnd siden.
- Moren beskriver forholdet til datteren som konfliktfullt og vanskelig.
- Mors partner forteller også at de har hatt nesten daglige krangler med jenta, helt siden hun var 12 år gammel, og at de nå venter på en institusjonsplassering.
- Jenta er enig i at hun har et vanskelig og konfliktfylt forhold til moren. Hun forteller også at stefaren har vær i livet hennes i fem år, og at hun kommer bedre overens med ham enn med moren.

Vi henter dere om 1 minutt!

13. Responsivitet på veiledning og støtte

- En 12 år gammel gutt er i behandling etter å ha begått grenseoverskridende seksuelle handlinger i en offentlig park for 3 mnd siden.
- Lærerne beskriver gutten som sosialt isolert, men legger til at han er en respektfull og hardtarbeidende elev som er nøye med å følge instruksjoner og anvisninger.
- Foreldrene er enige i at sønnen deres vanligvis er samarbeidsvillig og at han gjør som de forventer, men de har den siste tiden vært bekymret for at han tilbringer mer og mer tid på å spille videospill. Samtidig vet foreldrene at det er et sosialt felleskap med andre gamere online.

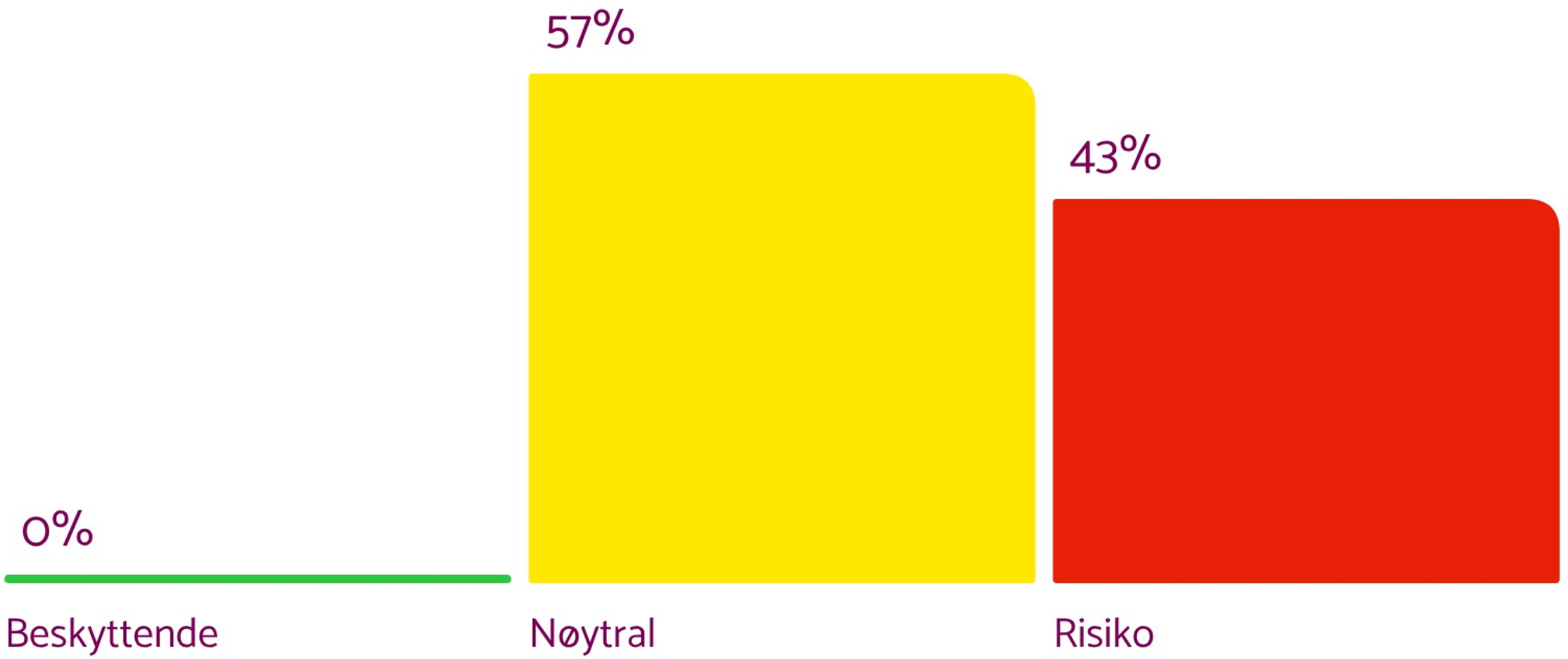
Responsivitet på veiledning og støtte



14. Selvfølelse

- I samtale forteller klienten (18) at han er fornøyd med seg selv; han er stolt over karakterene sine, han synger bra og er nylig forfremmet på jobb.
- Gutten begikk grenseoverskridende seksuelle handlinger mot et søskenbarn i fjor, men sier han ikke tenker om seg selv som en «sex-forbryter».
- Foreldrene er enige i at sønnen er rimelig trygg og har et positivt selvbilde. Samtidig uttrykker de bekymring for at sønnen nekter å snakke om de grenseoverskridende seksuelle handlingene.
- Guttens respons på et spørreskjema viser at han synes han er en ekkel person på grunn av det han har gjort. Han bekymrer seg for hva andre tenker om ham.

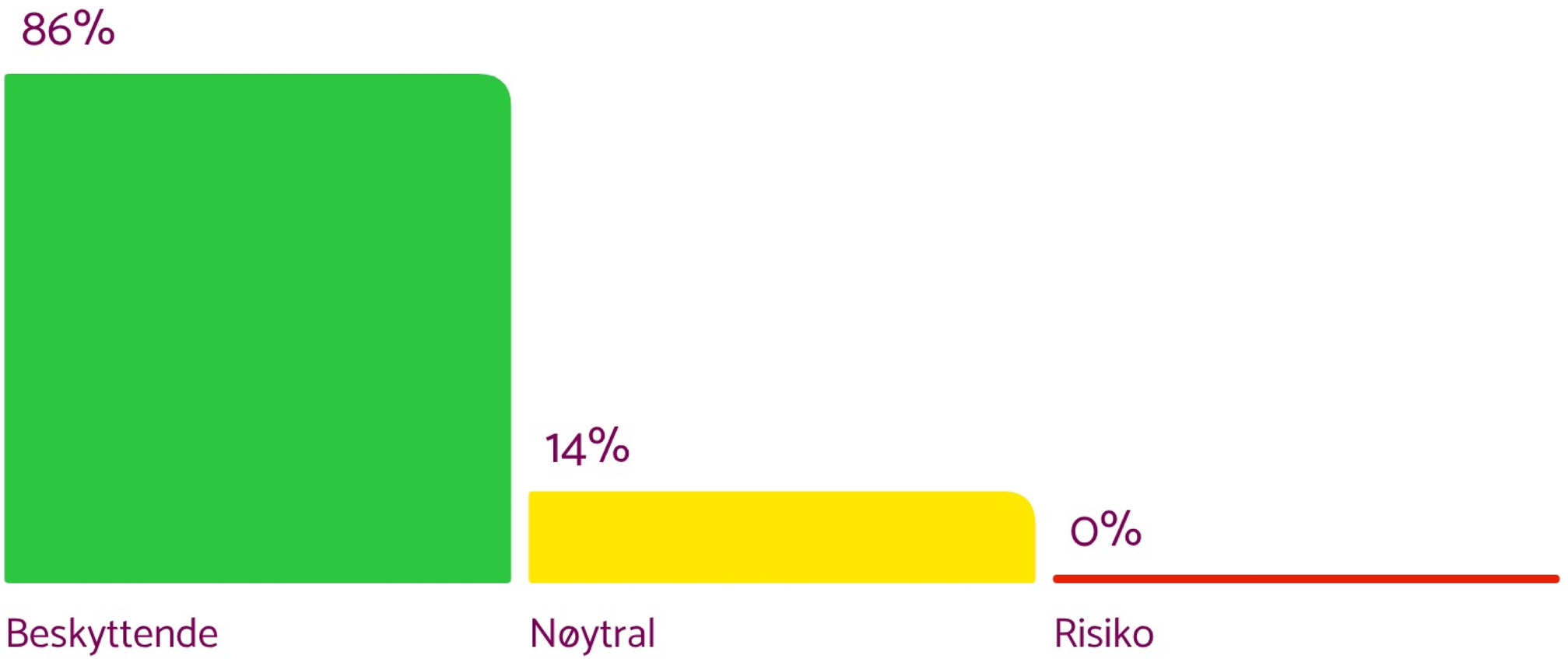
Selvfølelse



15. Intimitet og vennskap

- Ei 17 år gammel jente har nylig blitt tiltalt for å ha begått et seksuelle overgrep, som skal ha skjedd i familiens campingvogn. Jenta benekter dette. Foreldrene er også ubøyelige på at dette kan ha skjedd, siden de alltid var til stede.
- Under utredningen forteller både foreldrene og jenta selv at hun har hatt to nære venner siden 5. klasse. Jenta la til at en av disse vennene flyttet den siste måneden, så hun føler at de har sklidd fra hverandre. Hun fortalte også at hun og den gjenværende vennen vil gjøre hva som helst for hverandre, og at de deler alt med hverandre, inkludert tiltalen om seksuelle overgrep.

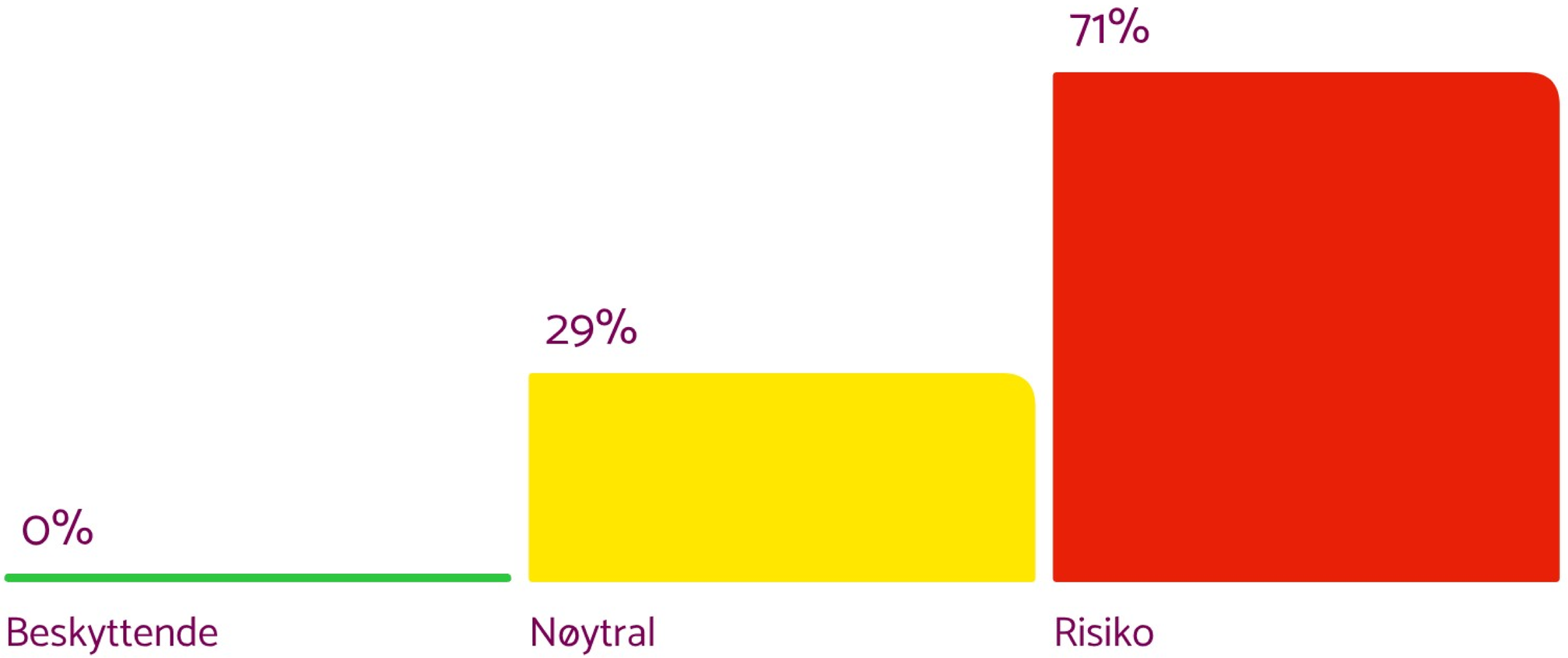
Intimitet og vennskap



16. Relasjoner til forelder/omsorgsperson

- Ei 15 år gammel jente begikk grenseoverskridende seksuelle handlinger mot en jevnaldrende på sommerleir for 4 mnd siden.
- Moren beskriver forholdet til datteren som konfliktfullt og vanskelig.
- Mors partner forteller også at de har hatt nesten daglige krangler med jenta, helt siden hun var 12 år gammel, og at de nå venter på en institusjonsplassering.
- Jenta er enig i at hun har et vanskelig og konfliktfylt forhold til moren. Hun forteller også at stefaren har vær i livet hennes i fem år, og at hun kommer bedre overens med ham enn med moren.

Relasjoner til forelder/omsorgsperson



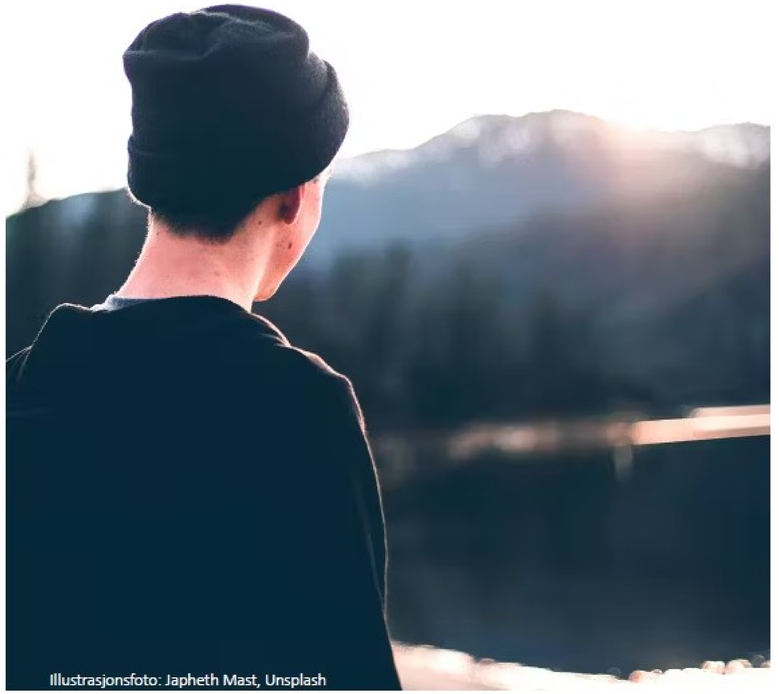
Konsultasjonsteam for SSA saker

Statens barnehus, Bergen
Hverdager kl 9-15
Telefon: 55 55 69 00

Statens barnehus, Stavanger
Hverdager kl 9-15
Telefon: 51 84 30 00

Trenger du hjelp til å håndtere en sak der et barn har vist bekymringsfull og/eller skadelig seksuell atferd (SSA)?

Ta kontakt med SSA konsultasjonsteamet, så kan vi drøfte saken med deg



Illustrasjonsfoto: Japheth Mast, Unsplash

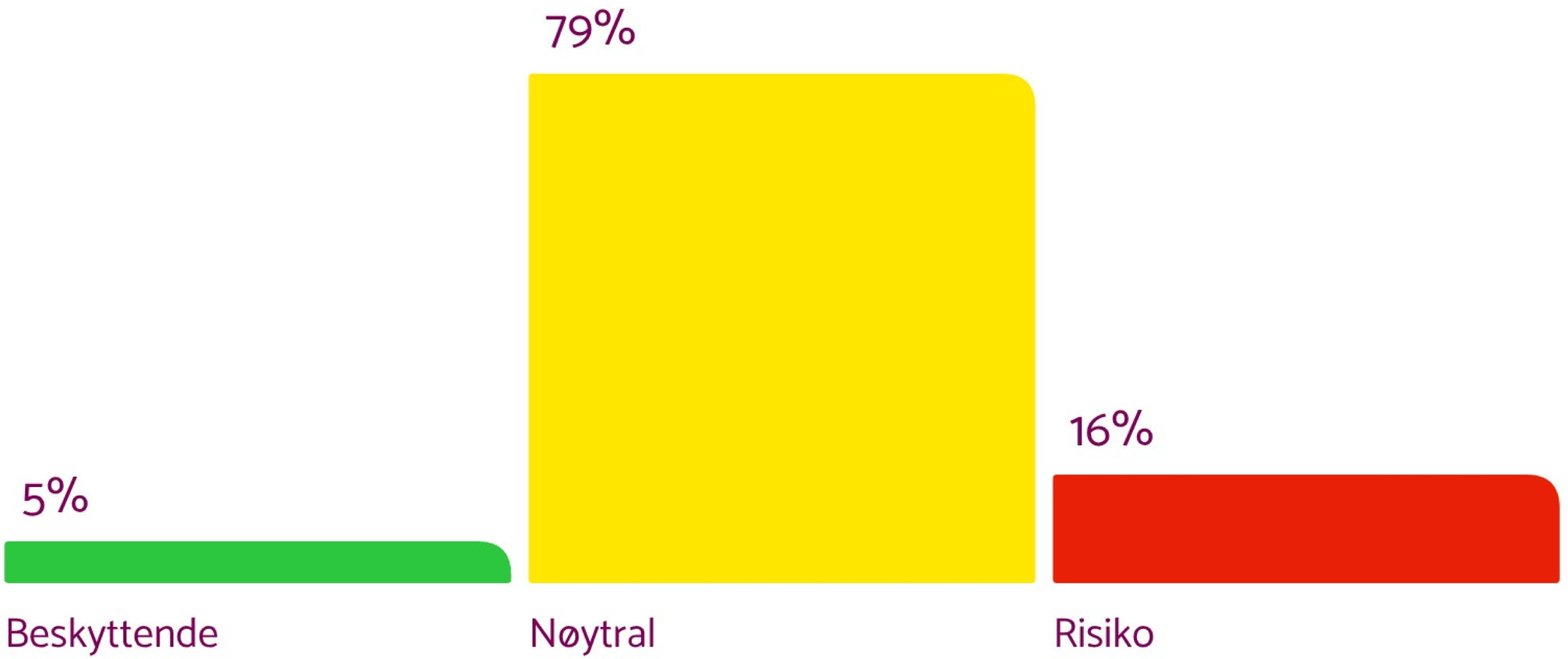
17. Foreldres/omsorgspersoners praksis

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Foreldre/primære omsorgspersoner gir varme og en hensiktsmessig struktur		**Foreldre/primære omsorgspersoner gir ikke varme og/eller en hensiktsmessig struktur**
Alle betydelig involverte foreldre/primære omsorgspersoner er til vanlig prososiale og gir konsistent varme, hensiktsmessig struktur, støtte og tilsyn.		Alle betydelig involverte foreldre/primære omsorgspersoner er ofte ikke prososiale, og/eller gir ikke konsistent varme, og/eller hensiktsmessig struktur, og/eller støtte og/eller tilsyn.

17. Foreldres/omsorgspersoners praksis

- En 15 år gammel gutt utøvde grenseoverskridende seksuelle handlinger for 7 mnd siden og er nå til utredning i BUP.
- Gutten bor hjemme med foreldrene, og gutten beskriver foreldrene som greie.
- Foreldrene sier de har tydelige forventninger til at sønnen skal gå på skolen og hjelpe til hjemme.
- Foreldrene forteller også at de ønsker at gutten skal bli mer selvstendig, så de spør ikke hvor han skal eller hvem han skal være sammen med når han er ute på kveldene.

Foreldres/omsorgspersoners praksis



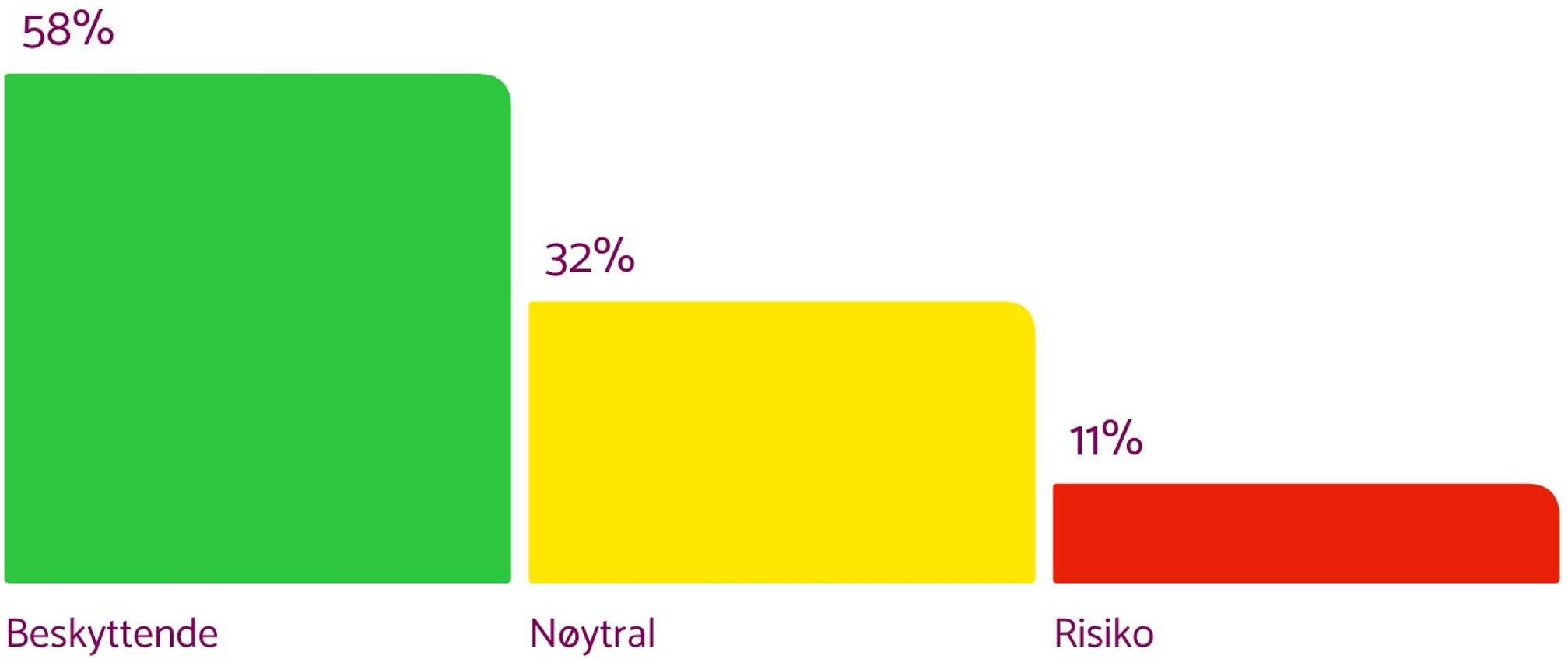
18. Engasjement på skole/jobb

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Sterk forpliktelse og engasjement på skole og/eller jobb Personen er svært engasjert på skolen og/eller arbeidsplassen og viser forpliktelse til å gjøre det godt som henholdsvis elev og/eller arbeidstaker. (Hvis personen går på skole, men har en lengre ferie akkurat nå, brukes de 2 siste månedene personen var på skolen.)		**Svak forpliktelse og/eller engasjement på skole og jobb** Hvis personen skulle ha gått på skolen, viser lite engasjement på skolen og/eller liten forpliktelse til å gjøre det godt som elev. og/eller Hvis personen skulle ha vært på jobb, viser lite engasjement som arbeidstaker og/eller liten forpliktelse til å gjøre det godt som arbeidstaker.

18. Engasjement på skole/jobb

- En 25 år gammel mann er i sluttfase av behandling etter å ha lastet ned og distribuert seksualiserte bilder av barn.
- Terapeuten forteller at mannen har vært aktiv i terapien og har vist stor grad av innsikt.
- Mannen bor sammen med sin onkel, og onkelen forteller om positive endringer vedrørende emosjonell regulering og modenhet det siste halve året.
- Mannen har de siste fire ukene jobbet i en restaurant, og får gode tilbakemeldinger fra sjefen.
- Mannen forteller at restaurantjobben bare er midlertidig, og at han aktivt søker etter noe bedre.

Engasjement på skole/jobb



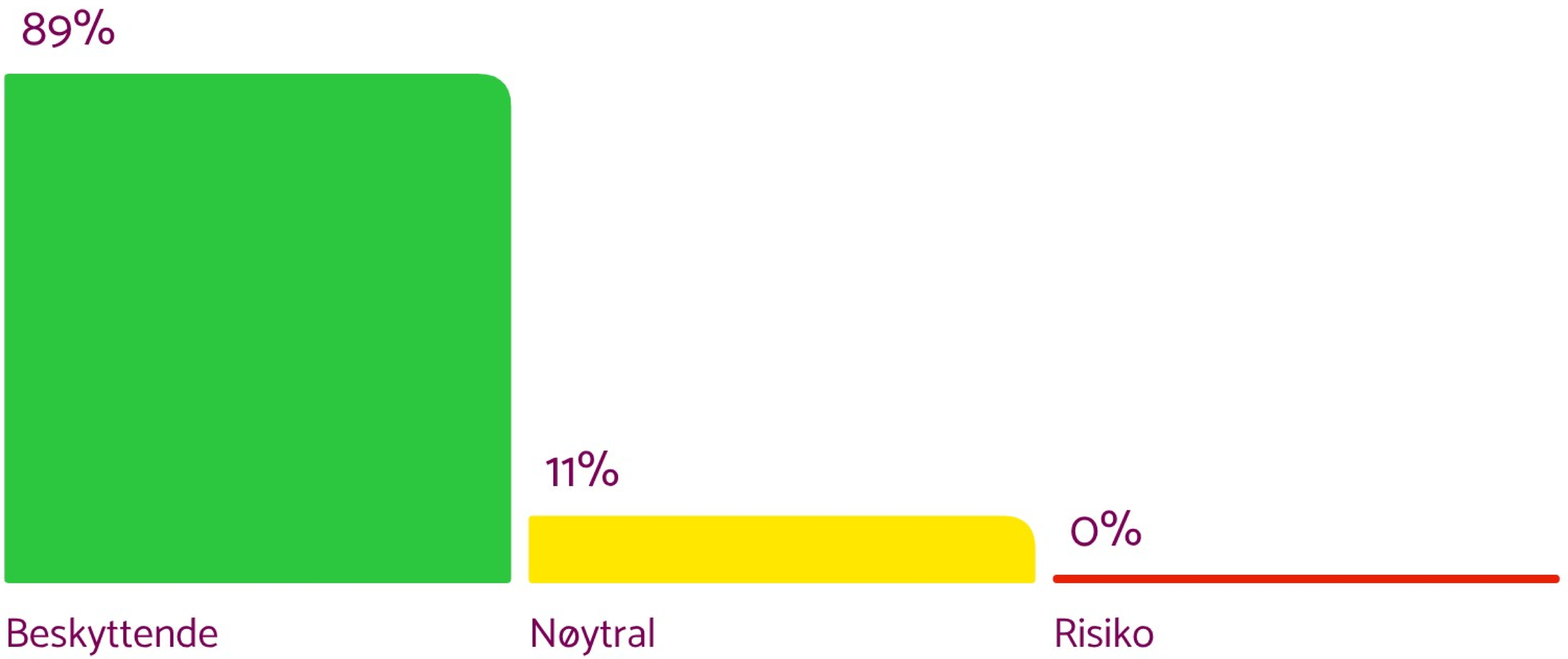
19. Engasjement i organiserte fritidsaktiviteter

Beskyttende	Nøytral	Risiko
Sterk forpliktelse og engasjement for organiserte fritidsaktiviteter Sterk forpliktelse og engasjement for organiserte prososiale fritidsaktiviteter (bortsett fra vanlige aktiviteter som elev eller arbeidstaker).		**Svak forpliktelse og/eller engasjement for organiserte fritidsaktiviteter** Svak forpliktelse og/eller engasjement for organiserte prososiale fritidsaktiviteter (bortsett fra vanlige aktiviteter som elev eller arbeidstaker).

19. Engasjement i organiserte fritidsaktiviteter

- En 15 år gammel gutt begikk grenseoverskridende seksuelle handlinger mot to yngre søsken da han var 13 år. Han har nylig flyttet hjem etter å ha bodd i fosterhjem.
- Gutten forteller at han for 4 mnd siden ble valgt til elevrådsleder på ungdomsskolen. Han liker det ekstra ansvaret på skolen.
- Faren og stemoren forteller at gutten har lagt ned mye arbeid i rollen som elevrådsleder. Blant annet har han startet to innsamlingsaksjonsaksjoner, for å samle inn penger til klassetur til Portugal på slutten av skoleåret.

Engasjement i organiserte fritidsaktiviteter



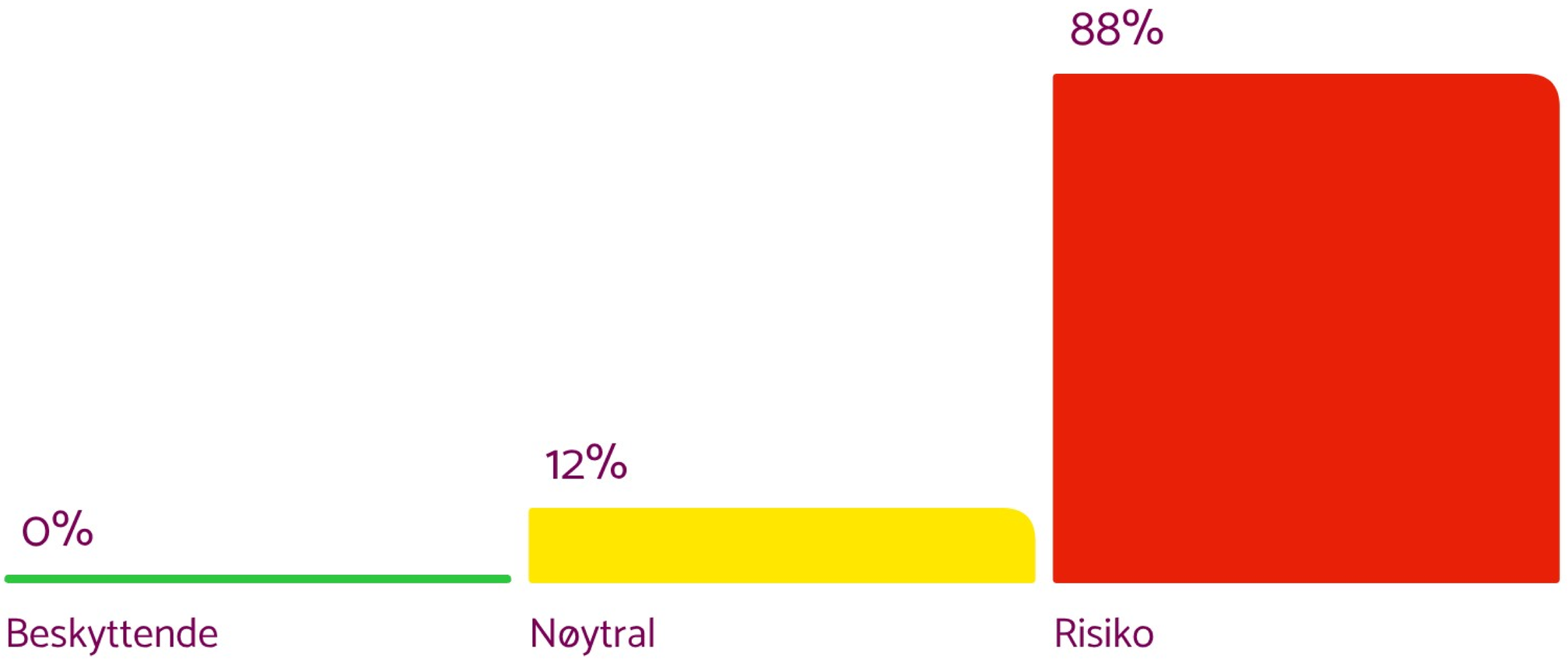
20. Bosituasjon

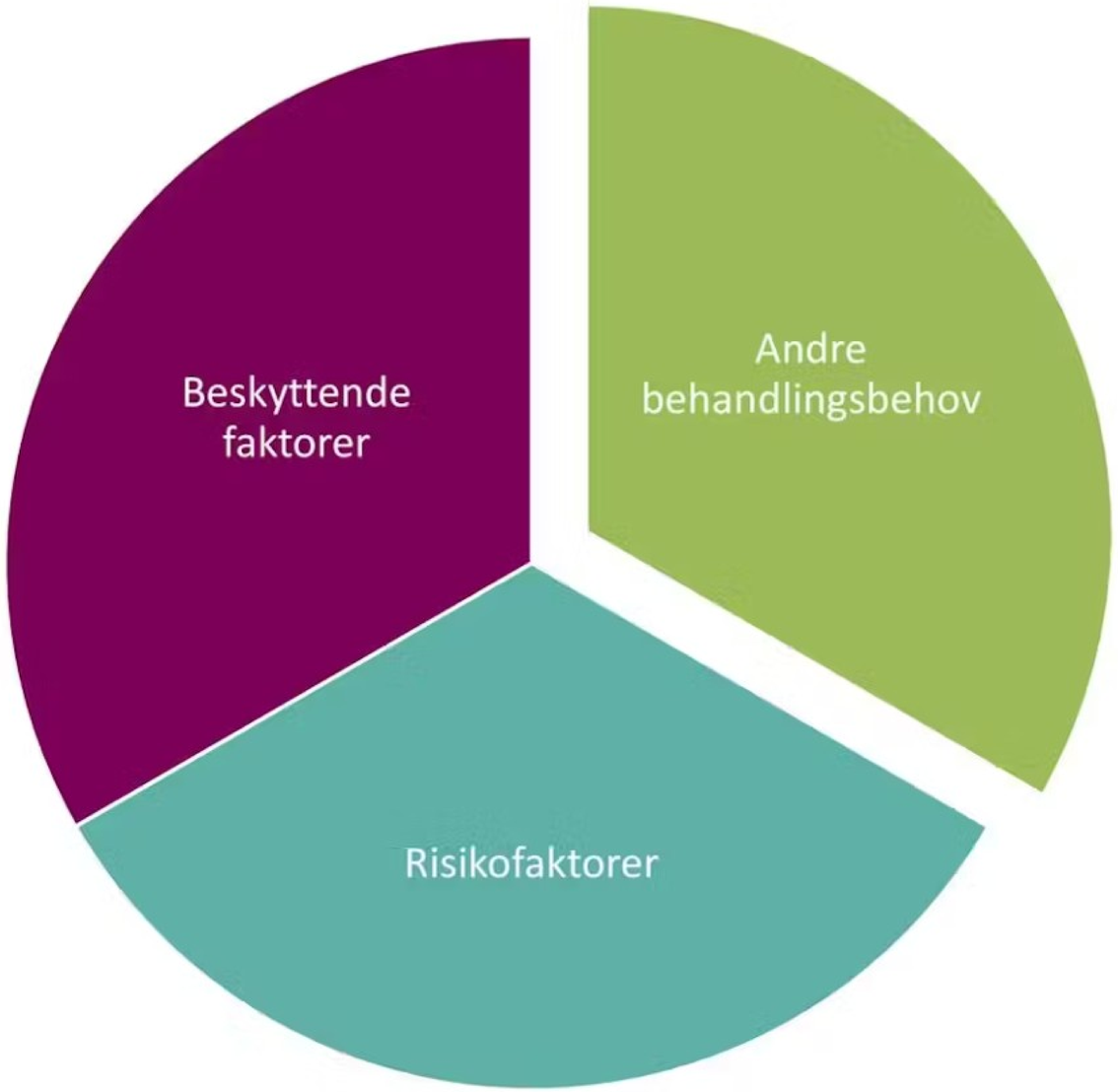
Beskyttende	Nøytral	Risiko
Føler seg stabil og trygg i dagens bosituasjon Personen føler seg stabil, trygg og støttet i dagens bosituasjon.		**Føler seg ustabil og/eller utrygg i dagens bosituasjon** Personen føler seg ustabil, utrygg og/eller uten støtte i dagens bosituasjon.

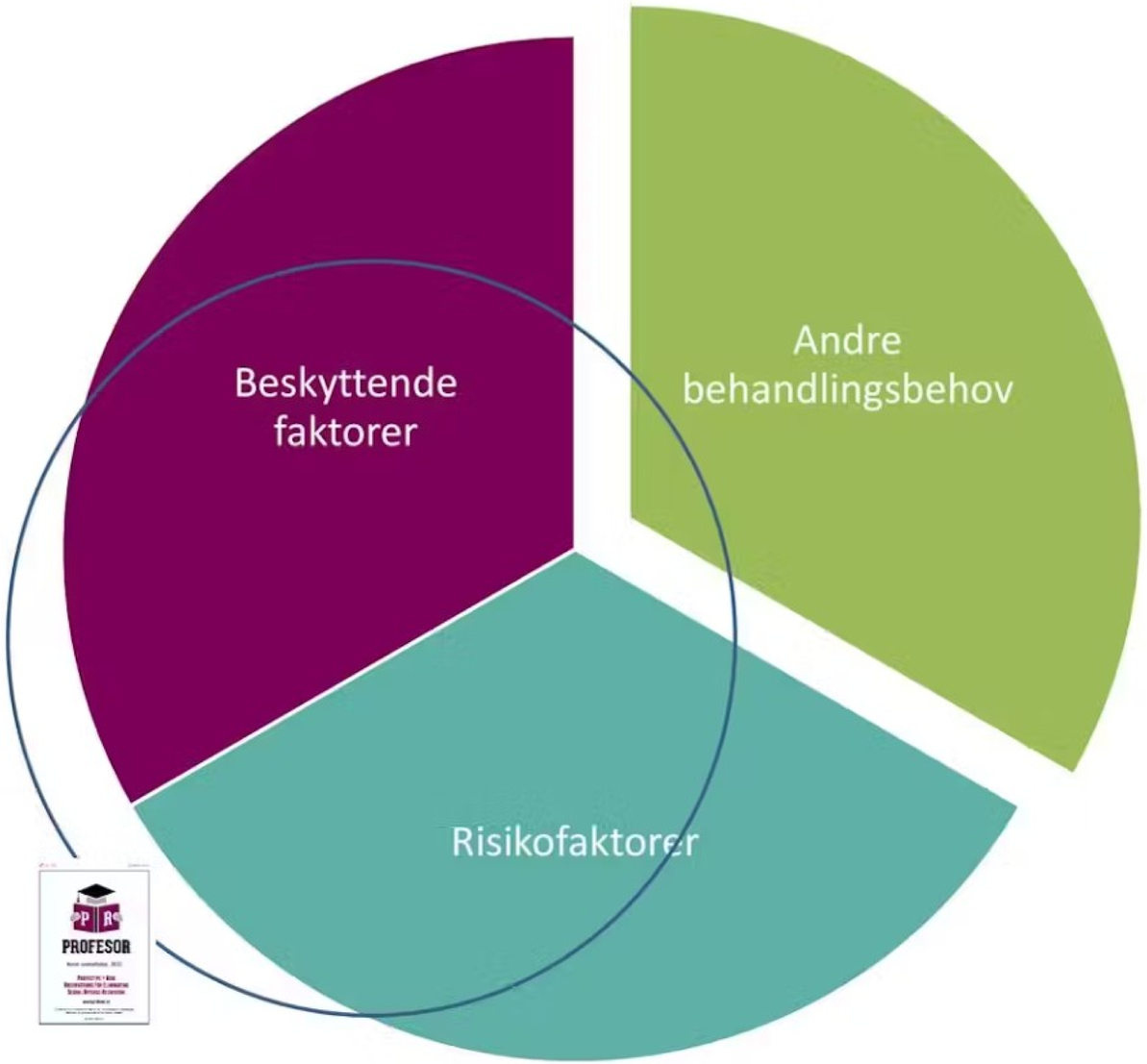
20. Bosituasjon

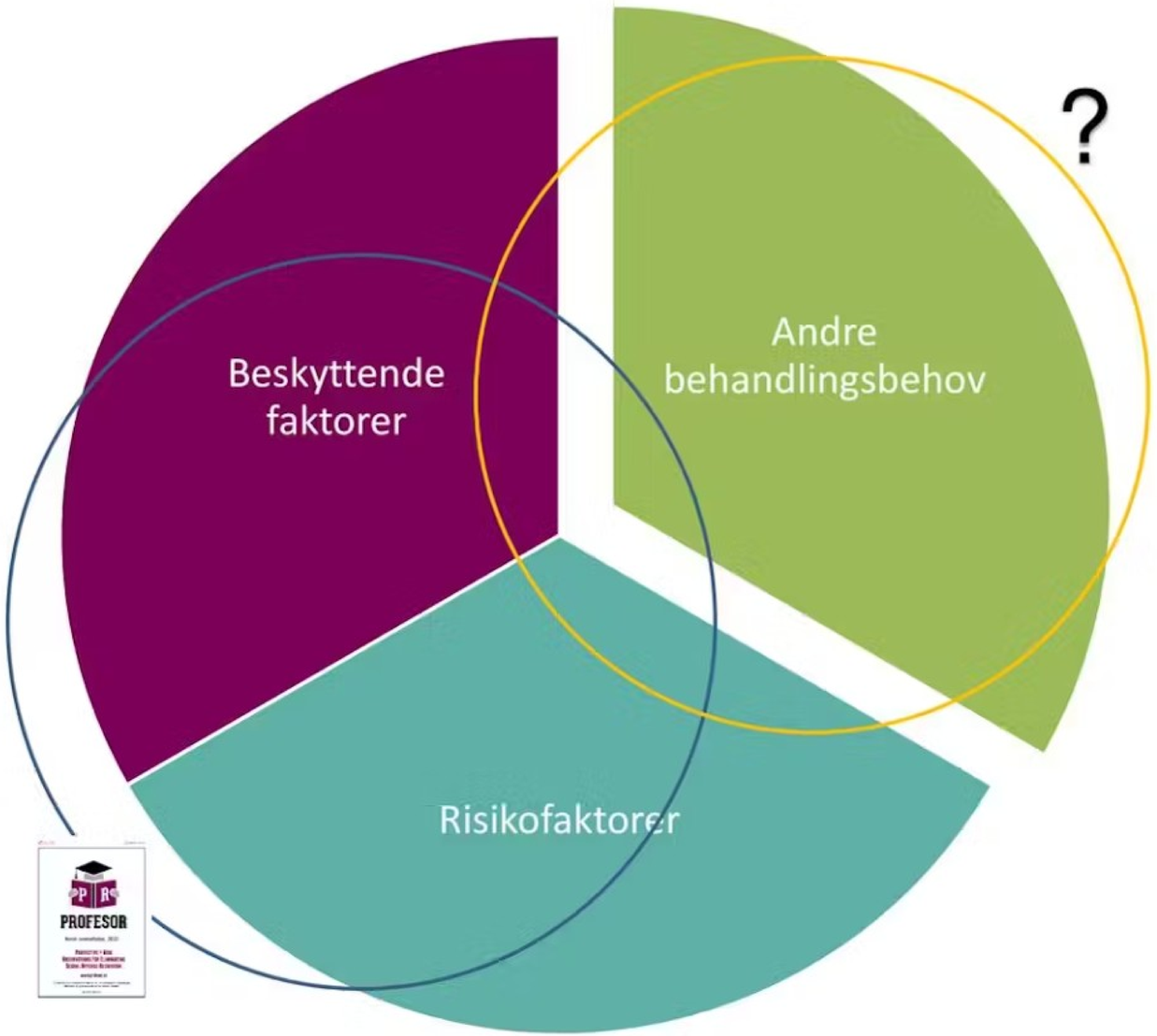
- En 18 år gammel jente avsluttet nettopp behandlingen i BUP etter å ha utøvd grenseoverskridende seksuelle handlinger mot to yngre søskenbarn da hun var 15 år.
- Foreldrene ble skilt da jenta var 13, og jenta har flyttet mellom foreldrene etter det.
- Begge foreldrene har nye partnere, og jenta forteller at hun hele tiden kommer i konflikt med mors nye kjæreste og hun er usikker på om hun klarer å holde ut særlig mye lengre. Hun føler seg erstattet av deres nye datter, og hun er hos mor kun i helgene.
- Jenta forteller at hun liker bedre å være hos far og hans nye kjæreste. Samtidig er hun redd for om det vil utvikle seg på samme måte der som hos moren.

Bosituasjon




Beskyttende faktorer
Andre behandlingsbehov
Risikofaktorer


Beskyttende faktorer
Andre behandlingsbehov
Risikofaktorer


?
Andre behandlingsbehov
Beskyttende faktorer
Risikofaktorer

Hvordan har dagen vært?